Ευρωπαϊκή* Γραμμή Στήριξης Παιδιών & Εφήβων

Συμβουλευτική τηλεφωνική γραμμή από την Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου.

*κάθε παιδί ή έφηβος μπορεί να τηλεφωνήσει στη χώρα του στον ίδιο αριθμό.

ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ?

116-111

ΤΩΡΑ ΜΠΟΡΕΙΣ!

Μία γραμμή μόνο για εσένα. Τηλεφώνησέ μας...

Είσαι παιδί ή έφηβος μέχρι 18 ετών και έχεις ανάγκη
να μιλήσεις σε κάποιον που μπορείς να εμπιστευθείς;
Τηλεφώνησε στο 116 111, στην ευρωπαϊκή «Γραμμή Στήριξης Παιδιών & Εφήβων».
Μπορούμε να σε ακούσουμε. Ξέρουμε να σε βοηθήσουμε.
Αν θέλεις, τηλεφώνησε ανώνυμα. Για κάθε κλήση τηρούμε απόλυτη εχεμύθεια.

...για ό,τι σε απασχολεί.

Για εμάς όλα τα προβλήματα, μικρά και μεγάλα, είναι το ίδιο σημαντικά.
Μη διστάσεις λοιπόν να τηλεφωνήσεις αν έχεις ανησυχίες για το μέλλον σου,
αν βρίσκεις δυσκολίες στη σχέση με τους γονείς ή τους φίλους σου,
αν αντιμετωπίζεις προβλήματα στην οικογένεια, όπως χωρισμό των γονιών,
θάνατο ενός αγαπημένου προσώπου ή αν απλά νιώθεις φοβισμένος.
Είμαστε πάντα στη διάθεσή σου για ό,τι χρειαστείς.

...για μία καλύτερη ποιότητα ζωής.

Έχουμε μόνο ένα στόχο: να αναβαθμίσουμε την ποιότητα ζωής
για τα παιδιά, τους νέους και τις οικογένειές τους.

...για στήριξη από ειδικούς.

Με ένα τηλεφώνημα έχεις δίπλα σου ψυχολόγους, παιδοψυχίατρους,
επισκέπτες υγείας και κοινωνικούς λειτουργούς. Ανθρώπους που μπορούν
να καταλάβουν καλύτερα από τον καθένα πώς νιώθεις και γνωρίζουν
πώς να σε καθοδηγήσουν προς τις καλύτερες δυνατές λύσεις.

...για να μη νιώθεις μόνος.

Όταν είσαι μόνος, κάθε πρόβλημα, κάθε δυσκολία μοιάζει αξεπέραστη.
Μαζί όμως, μπορούμε να βρούμε τις καλύτερες δυνατές λύσεις για εσένα.
Γιατί στο 116 111, πίσω από κάθε γραμμή, υπάρχει κάποιος
που νοιάζεται πραγματικά για όσα σε απασχολούν.
Και να θυμάσαι: ό,τι κι αν μας εμπιστευτείς,
δεν θα το πούμε πουθενά, αλλά εάν ανησυχήσουμε
για την ασφάλεια τη δική σου ή κάποιου άλλου,
θα σου μιλήσουμε για την ανάγκη να το γνωρίζουν
και άλλοι άνθρωποι. Οι σύμβουλοι θα ενεργήσουν
μόνο εάν είναι επείγουσα ανάγκη και πρώτα θα σου μιλήσουν για αυτό.

...για να έχεις βοήθεια όποτε χρειαστείς.

Τηλεφώνησέ μας εντελώς δωρεάν από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο.
Δευτέρα – Παρασκευή: 14:00μ.μ. – 20:30μ.μ.

↗ Τώρα υπάρχει ο δικός σου διαδικτυακός τόπος!
Μπες στο www.tilefonikigrammi.gr και ενημερώσου για θέματα που σε αφορούν.

...για να έρθεις κοντά σε όσους αγαπάς.

Οι γονείς και οι ενήλικες που θέλουν να μιλήσουν
για οποιοδήποτε θέμα τους απασχολεί σε σχέση με παιδί ή έφηβο,
μπορούν να τηλεφωνούν στο 801 801 1177
από Δευτέρα έως Παρασκευή 09:30π.μ.-20:30μ.μ.
και Σάββατο από 09:30π.μ-14:00μ.μ.

Θέλεις να μιλήσεις; Τώρα μπορείς!

Ευρωπαϊκή Γραμμή Στήριξης Παιδιών & Εφήβων. Τηλεφώνησέ μας. Η κλήση είναι δωρεάν.

Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.
Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

Η τηλεφωνική συμβουλευτική υπηρεσία της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

ΕΨΥΠΕ Client Entypo Job 29x21 cm Dimensions 02/12/2009 Date	BBDO ATHENS	Client ΤΣΕΤΣΗ Ρ. Art ΤΣΙΠΛΑΚΟΣ Γ. Studio ΚΕΚΕ Μ.	COLOURS: C M Y K	INSTRUCTIONS: Photos Hi Res	Art	Copy	Studio	Print Production	Client Service	Client