Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.
Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου
Επιστημονικός Υπεύθυνος : Ι. Τσιάντης, Αν. Καθηγητής
Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

Φαρκαδώνος 4 & Πιτυούντος | 111 42 Λαμπρινή Αθήνα | τηλ/fax: 210-2135895
e-mail: melia@epsype.gr • www.epsype.gr

ΕΨΥΠΕ Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

Μελία
ΞΕΝΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

Μελία είναι το όνομα μιας από τις νύμφες
στις οποίες εμπιστεύτηκε τον Δία η μητέρα του,
για να τον αναθρέψουν, στοργικά με μέλι και γάλα,
στο σπήλαιο της Δίκτης στην Κρήτη.

Για παιδιά με γονείς που αντιμετωπίζουν ψυχικά προβλήματα.

Για παιδιά με γονείς που αντιμετωπίζουν ψυχικά προβλήματα.

Ο Ξενώνας Παιδιών **«Μελία»** απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια, ηλικίας 5-12 ετών, των οποίων οι γονείς δεν μπορούν να ανταποκριθούν στο γονεϊκό ρόλο, εξαιτίας των προβλημάτων ψυχικής υγείας που αντιμετωπίζουν. Ο μέσος όρος παραμονής είναι από μερικές εβδομάδες μέχρι ένα χρόνο, ανάλογα με τις ανάγκες κάθε οικογένειας.

Όταν οι γονείς έχουν σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας, ολόκληρη η οικογένεια και ο τρόπος λειτουργίας της υφίσταται τις συνέπειες, ιδιαίτερα τα παιδιά και οι έφηβοι. Η συμβίωση με ένα γονιό που πάσχει από κάποιας μορφής σοβαρή ψυχική διαταραχή αποτελεί συχνά μια δύσκολη, ακατανόητη και συναισθηματικά φορτισμένη εμπειρία για τα παιδιά.

Ο Ξενώνας «Μελία» δεν αποτελεί χώρο νοσηλείας και δεν μπορούν να φιλοξενηθούν παιδιά:

1. με οξεία ή χρόνια παιδοψυχιατρική συμπτωματολογία
2. με μέτρια και σοβαρή νοητική καθυστέρηση, καθώς και με αυτιστική συμπτωματολογία (βαριά διαταραχή στην επικοινωνία, βαριά στερεοτυπική και αυτοτραυματική συμπεριφορά)
3. παιδιά με σοβαρά σωματικά προβλήματα (επιληψία μη ρυθμισμένη, αιμορραγική κολίτιδα, κ.α.)

Στοχοι:

- **Δημιουργία** ενός περιβάλλοντος, όπου το παιδί θα μπορεί να ανακαλύπτει και να κατανοεί τις δικές του ανάγκες και τα δικά του συναισθήματα.
- **Πρόληψη** και **αποτροπή** της ψυχικής νόσου στα παιδιά που φιλοξενούνται.
- Επαρκής **πληροφόρηση** στα παιδιά για το τι σημαίνει η ψυχική διαταραχήτου γονέα και η αποκατάστασή της, ανάλογα με την ηλικία τους.
- **Υποστήριξη** των γονέων στο γονεϊκό ρόλο τους καθώς και στην αποδοχή από αυτούς της ανάγκης για θεραπεία τους.

Σκοπός της λειτουργίας του Ξενώνα είναι:

Η επιστροφή των παιδιών στο σπίτι και η επανασύνδεση με την οικογένειά τους ή όπου αυτό δεν είναι δυνατό η αποκατάστασή τους σε σταθερό πλαίσιο φροντίδας.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ:

1. Αξιολόγηση, διάγνωση και αντιμετώπιση των αναγκών του παιδιού, των γονέων και της οικογένειάς του σε επίπεδο ψυχικής υγείας και κοινωνικής πρόνοιας.

2. Φιλοξενία, φροντίδα και υποστήριξη των παιδιών που οι γονείς τους πάσχουν ψυχικά και κάλυψη των εξατομικευμένων αναγκών μάθησης, εκπαίδευσης και δημιουργικής απασχόλησής τους.

3. Συστηματική συνεργασία της οικογένειας με τη διεπιστημονική ομάδα του Ξενώνα.

4. Διασυνδετική παιδοψυχιατρική με όλες τις υπηρεσίες της κοινότητας, με τις οποίες συνεργάζεται η οικογένεια και δημιουργία υποστηρικτικού δικτύου για την οικογένεια (ψυχιατρικές υπηρεσίες ενηλίκων, παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες, υπηρεσίες κοινωνικής πρόνοιας, κ.α.).

5. Παρακολούθηση και υποστήριξη της αλληλεπίδρασης παιδιού-γονέων και της λειτουργικότητας της οικογένειας, όταν το παιδί επιστρέφει στο σπίτι του.

6. Ενημέρωση, ψυχοεκπαίδευση και συμβουλευτική σε οικογένειες της κοινότητας με γονείς που είναι ψυχικά πάσχοντες, στις περιπτώσεις που δεν απαιτείται η φιλοξενία των παιδιών.

7. Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινότητας για την ψυχική νόσο και τις σχέσεις γονέων-παιδιών.

Ο Ξενώνας «Μελία» στελεχώνεται από Διεπιστημονική ομάδα:

Παιδοψυχίατρο-υπεύθυνο/η της ομάδας, ψυχίατρο, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές, νηπιαγωγούς, άλλους ειδικούς ψυχικής υγείας και οικοδέσποινα.

Κατα τη διαρκεια της φιλοξενιας:

1. Τα παιδιά ανάλογα με το μαθησιακό δυναμικό και τις εκπαιδευτικές τους ανάγκες μπορούν να φοιτούν σε σχολεία της κοινότητας. Όπου κρίνεται απαραίτητο, παρέχεται η δυνατότητα ενισχυτικής μελέτης ειδικής αγωγής ή κάθε άλλου είδους ειδική υποστήριξη.

2. Οργανώνονται παιδαγωγικές δραστηριότητες και δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης σύμφωνα με τις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα των φιλοξενούμενων παιδιών.

3. Ο ελεύθερος χρόνος των παιδιών στην κοινότητα ενισχύεται με δραστηριότητες καθώς αποτελεί ευκαιρία για ανάπτυξη διαπροσωπικών σχέσεων, αλληλεπίδρασης, επικοινωνίας και προσωπικών ενδιαφερόντων.

4. Υποστηρίζονται οι δεσμοί μεταξύ των παιδιών και των οικογενειών τους μέσω επισκέψεων των μελών των οικογενειών και συγγενών τους στον Ξενώνα, αλλά και των παιδιών στο οικογενειακό τους περιβάλλον ή και στο χώρο νοσηλείας των γονέων.

Επιχορηγείται και εποπτεύεται από τη Δ/νση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

"τα παιδιά έχουν ανάγκη τη μητέρα και τον πατέρα, ακόμη και αν αυτοί αντιμετωπίζουν ψυχοσυναισθηματικά προβλήματα"

"οι ψυχικά πάσχοντες γονείς έχουν ανάγκη και δικαίωμα στο δεσμό με τα παιδιά και την οικογένειά τους"