

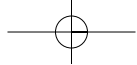
# ένεκα λόγου

*Δελτίο Επικοινωνίας Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου*

*Αγ. Ιωάννου Θεολόγου 19, 155 61 Χολαργός - τηλ.: 210 6546524 - fax: 210 6522396 • E-mail: info@epsype.gr • www.epsype.gr*



ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
ΤΑΧ. ΓΡΑΦΕΙΟ
ΧΟΛΑΡΓΟΥ
ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ
82
ΚΩΔΙΚΟΣ 7451

**Ιδιοκτησία:**

**Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής  
Υγείας του Παιδιού  
και του Εφήβου  
(Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.)**

Αγίου Ιωάννου Θεολόγου 19,  
Χολαργός 155 61  
Τηλ.: 210 6546524  
Fax: 210 6522396  
e-mail: info@epsype.gr  
www.epsype.gr

**Εκδότης/Διευθυντής:**

**Κολαίτης Γεράσιμος**  
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

**Υπεύθυνος Σύνταξης:**

**Ασημόπουλος Χάρης**

**Μέλη Συντακτικής****Επιτροπής:**

**Καπόνη Κωνσταντίνα**  
(Ξενώνας ΜΕΛΙΑ)  
**Κρητικού Μαίρη**  
(Υπεύθυνη Επικοινωνίας,  
Δημοσίων Σχέσεων)  
**Κονδύλη Βασιλική**  
(Τηλεφωνική Γραμμή)

**Υπεύθυνος Τυπογραφείου:**

**Φουστέρης Γιώργος**

## ΓΡΆΜΜΑ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΉΣ ΕΠΙΤΡΟΠΉΣ

Από την 1η Ιανουαρίου 2011 η Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.) αποχωρίστηκε τους Ξενώνας: Κοινοτικό Σπίτι "Η Θέτις", Κοινοτικό Σπίτι "Αριάδνη", Πρότυπη Οικία "Οδυσσέας", καθώς και δύο Προστατευμένα Διαμερίσματα, που φιλοξενούν ενήλικες με προβλήματα ψυχικής υγείας ή και μαθησιακές αναπηρίες.

Στις παραπάνω δομές συμπεριλαμβάνεται και ο Θεραπευτικός Ξενώνας Εφήβων "ΙΡΙΣ", του οποίου η λειτουργία αναστάλη (1η Νοεμβρίου 2008) εξ' αιτίας της υποχρηματοδότησης από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Τη διαχείριση της λειτουργίας τους έχει αναλάβει πλέον η Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (Ε.Π.Α.Ψ.Υ.).

Όλες οι παραπάνω υπηρεσίες συνέβαλαν ουσιαστικά στην Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Ελλάδα με κορυφαίο παράδειγμα το "Πρόγραμμα για την Αποασυλοποίηση και Αποκατάσταση του πρώην ΚΕΠΕΠ του ΠΙΚΠΑ της Λέρου" απ' όπου προέρχεται το Κοινοτικό Σπίτι "Η Θέτις" και το ένα Διαμέρισμα.

Θα τους διατηρούμε πάντα σαν ένα πολύτιμο κομμάτι της ιστορίας της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. και της κοινής μας πορείας στο δρόμο της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε από αυτή τη στήλη τους ενοίκους και για πολλά χρόνια συναδέλφους μας εργαζόμενους στους Ξενώνας.

Η Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. θα συνεχίσει το επιστημονικό και κοινωνικό έργο της, με έμφαση πλέον και επικεντρωμένη, στην προαγωγή και τη φροντίδα της Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων και με την ωριμότητα που φέρνει η επέτειος των 20 χρόνων από την ίδρυσή της.

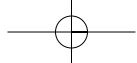
### Νέα ομάδα εργασίας για το πρόγραμμα ψυχιατρικής μεταρρύθμισης "Ψυχαργός"

Δεκαεπταμελής ομάδα εργασίας για το πρόγραμμα "Ψυχαργός 2011 - 2020" όρισε το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Ο ρόλος της Ομάδας Εργασίας είναι η διατύπωση και τεκμηρίωση προτάσεων και σχεδίων για το επιστημονικό, κοινωνικό και στρατηγικό πλαίσιο προώθησης και ολοκλήρωσης της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης, τη λειτουργία των υπηρεσιών ψυχικής υγείας, τη δικτύωση και διασύνδεσή τους, την ανάπτυξη διατομεακών συνεργασιών και την τυχόν προσαρμογή του θεσμικού και κανονιστικού πλαισίου της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης και τη βέλτιστη δυνατή απόδοση της τομεοποίησης των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και των αντιστοίχων Τομεακών Επιτροπών.

Επίσης η διαβούλευση με τους εμπλεκόμενους στον τομέα της ψυχικής υγείας καθώς και η διαβούλευση και συνεννόηση με άλλους εταίρους και στελέχη άλλων τομέων της οικονομικής και κοινωνικής ζωής της χώρας και η επιστημονική ευθύνη για τη διοργάνωση συναντήσεων, συσκέψεων, ημερίδων και συνεδρίων για την αναθεώρηση του Προγράμματος "Ψυχαργός" και την πορεία της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης, με το σύνολο των αμέσως ή εμμέσως εμπλεκόμενων σε αυτήν.

Στην Ομάδα Εργασίας συμμετέχουν από την Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. ο κ. **Ι. Τσιάντης**, Αναπλ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής και Επιστημονικός Υπεύθυνος της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. και ο κ. **Χ. Ασημόπουλος**, Επίκ.Καθηγητής Κοινωνικής Εργασίας και Συντονιστής Προγραμμάτων της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.



# 2011

## ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΕΤΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

### ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΤΗΣ MENTAL HEALTH EUROPE

#### Ο εθελοντισμός και ο αντίκτυπος του στην κοινωνική ένταξη

Ως εθελοντική εργασία ορίζεται συνήθως η εργασία που πραγματοποιείται σε οργανωμένο πλαίσιο, χωρίς υποχρέωση ή αμοιβή, προς όφελος άλλων ατόμων ή της κοινωνίας. Σύμφωνα με ειδική έρευνα του Ευρωβαρόμετρου με θέμα την Ευρωπαϊκή Κοινωνική Πραγματικότητα, τρεις στους δέκα Ευρωπαίους δηλώνουν ότι συμμετέχουν σε εθελοντικά έργα. Αυτό το μέγεθος διαφέρει πολύ ανάμεσα στις ευρωπαϊκές χώρες: το μεγαλύτερο ποσοστό συναντάται σε χώρες όπως η Αυστρία, η Γερμανία, οι σκανδιναβικές χώρες και το Ηνωμένο Βασίλειο, ενώ το μικρότερο ποσοστό εμφανίζεται στα νέα κράτη μέλη της ΕΕ στην Κεντρική και Ανατολική Ευρώπη. Η έλλειψη ενημέρωσης σχετικά με τις δυνατότητες εθελοντικής εργασίας λειτούργει συχνά ως τροχοπέδη.

Τα τελευταία χρόνια οι εθελοντικές δραστηριότητες αυξάνονται. Τούτο οφείλεται σε ορισμένες αλλαγές που σημειώνονται στην κοινωνία, όπως αφενός η γήρανση του πληθυσμού και οι αυξημένες ανάγκες για προσφορά υπηρεσιών σε ηλικιωμένους, και αφετέρου η πρόωρη συνταξιοδότηση και η συνολική μείωση του χρόνου εργασίας που εξασφαλίζουν περισσότερο ελεύθερο χρόνο, και επιτρέπουν τη συμμετοχή των ατόμων σε εθελοντικές δράσεις. Επιπλέον, λόγω της υφιστάμενης οικονομικής και χρηματοπιστωτικής κρίσης, ορισμένες υπηρεσίες που κατά παράδοση παρέχονται από το κράτος δεν διαθέτουν πλέον επαρκή κονδύλια. Σε αυτές τις περιπτώσεις,

ο εθελοντισμός είναι πιο διαδεδομένος, δεδομένου ότι η ανάγκη για φροντίδα και στήριξη είναι πιο έντονη από ποτέ.

Το έτος 2011 έχει ανακηρυχθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση ως Ευρωπαϊκό Έτος Εθελοντισμού. Στην ΕΕ, σχεδόν 100 εκατομμύρια πολίτες κάθε ηλικίας επενδύουν χρόνο, ικανότητες και κεφάλαια, και συμβάλλουν θετικά στις τοπικές κοινωνίες τους, συμμετέχοντας εθελοντικά σε οργανώσεις νέων, σχολεία, νοσοκομεία, δομές περίθαλψης, πολιτιστικές ή αθλητικές δραστηριότητες κλπ. Πολλοί εθελοντές προσφέρουν υπηρεσίες στον τομέα της ψυχικής υγείας, και παρέχουν πολύτιμη στήριξη στη διαδικασία επανένταξης ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Η ψυχική υγεία υπήρξε και παραμένει ένας από τους λιγότερο ελκυστικούς και ανεπτυγμένους τομείς εθελοντισμού σε πολλές χώρες της ΕΕ.

Ο εθελοντισμός συνιστά πράξη αλληλεγγύης. Απαιτεί ιδιαίτερες δεξιότητες και κάποιο βαθμό ευαισθησίας. Οι εθελοντές του τομέα της ψυχικής υγείας εργάζονται κυρίως σε τηλεφωνικές γραμμές βοήθειας, σε νοσοκομεία και τοπικές υπηρεσίες περίθαλψης, παρέχουν συνδρομή σε θύματα εγκλημάτων και πρόσφυγες, συντροφεύουν ή συνοδεύουν ομάδες ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας σε ταξίδια και διακοπές, ή τέλος παρέχουν υλικοτεχνική υποστήριξη σε ομάδες ή οργανώσεις ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας.

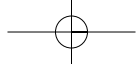
Συχνά, άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας συμμετέχουν σε εθελοντικές δράσεις που ενδέχεται να αποβούν ιδιαίτερα επωφελείς για τη δική τους ενσωμάτωση στην κοινωνία. Ο αντίκτυπος είναι ιδιαίτερα

θετικός όταν η συμμετοχή στην αγορά εργασίας δεν είναι δυνατή για κάποιο διάστημα. Μέσω του εθελοντισμού, μπορούν να ενδυναμώσουν τις διαπροσωπικές επαφές και σχέσεις, και να αποφύγουν την περαιτέρω κοινωνική απομόνωση. Ο εθελοντισμός δίνει στον εθελοντή τη δυνατότητα να προσφέρει τις δικές του κοινωνικές δεξιότητες και συγχρόνως του επιτρέπει να διευρύνει τις ικανότητές του και να αναπτύσσει την προσωπικότητά του. Αυτό μπορεί να έχει πολύ θετικές συνέπειες για την κοινωνική ένταξη ενός ατόμου που πάσχει από προβλήματα ψυχικής υγείας. Η φιλία χωρίς προκαταλήψεις και η συνεργασία μπορεί να έχουν μεγάλη σημασία κατά την αντιμετώπιση των προβλημάτων της καθημερινής ζωής.

#### Συμπεράσματα

Ο κοινωνικός εθελοντισμός συμβάλλει ουσιαστικά στη διατήρηση και στην περαιτέρω ανάπτυξη της κοινωνίας σε τοπικό επίπεδο. Η εθελοντική εργασία αποτελεί σημαντικό στοιχείο για τη διαμόρφωση και τη βελτίωση της κοινωνικής πραγματικότητας της Ευρώπης και της κοινωνικής συνοχής της σημερινής και της μελλοντικής ευρωπαϊκής κοινωνίας.

Οι εθελοντές μπορούν να γίνουν πολύτιμοι συνεργάτες για τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας. Τα άτομα που συμμετέχουν σε εθελοντικά έργα δημιουργούν και αποκτούν νέες δεξιότητες και ικανότητες, όπως ηγετική και οργανωτική ικανότητα. Επιπλέον, διευρύνουν τα κοινωνικά τους δίκτυα. Επομένως, ο εθελοντισμός συνιστά θεμελιώδες ερ-



>>>>>>>>

γαλείο της στρατηγικής της δια βίου μάθησης στην ΕΕ και βελτιώνει τη μελλοντική κοινωνική πραγματικότητα της Ευρώπης.

Ο εθελοντισμός στον τομέα της ψυχικής υγείας είναι εξαιρετικά σημαντικό παράγοντα. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ένα στα τέσσερα άτομα αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα ψυχικής υγείας τουλάχιστον μία φορά κατά τη διάρκεια της ζωής του. Επομένως, είναι σημαντικό οι φορείς χάραξης πολιτικής να προωθούν τα πλαίσια για τη διευκόλυνση της συμμετοχής σε εθελοντικές δραστηριότητες στον εν λόγω τομέα.

Για να ανταποκριθεί στις διαφορετικές προκλήσεις του, ο εθελοντισμός προϋποθέτει αποδοχή και αναγνώριση από την κοινωνία, καθώς και στήριξη και ενθάρρυνση από τους φορείς χάραξης πολιτικής με στόχο την προώθηση κατάλληλων υποδομών και οικονομικής στήριξης για όλους τους παράγοντες.

## Συστάσεις προς τους φορείς χάραξης πολιτικής από την οργάνωση Mental Health Europe

### Συστάσεις που απευθύνονται στους φορείς χάραξης πολιτικής της ΕΕ:

- Δημιουργία ενός θετικού πλαισίου για την εκπαίδευση και την κατάρτιση των εθελοντών με στόχο την ανάπτυξη των ικανοτήτων τους.
- Υιοθέτηση ελάχιστων ποιοτικών προτύπων για τον εθελοντισμό σε ένα ευρωπαϊκό ποιοτικό πλαίσιο για τον εθελοντισμό.
- Αξιοποίηση της Ανοιχτής Μεθόδου Συντονισμού για την ανταλλαγή και τη διάδοση βέλτιστων πρακτικών μεταξύ των κρατών μελών της ΕΕ.
- Υιοθέτηση μηχανισμών που θα ενθαρρύνουν τα κράτη μέλη της ΕΕ να θεσπίσουν νομικά μέτρα για την προστασία των εθελοντών.
- Προώθηση και χρηματοδότηση της έρευνας σχετικά με τον αντίκτυπο του εθελοντισμού στην ψυχική υγεία και την κοινωνική ένταξη των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας.
- Διεύρυνση των προγραμμάτων για τον εθελοντισμό ώστε αυτά να μην αφορούν μόνο συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες ή τομείς δραστηριότητας. Επέκταση των προγραμμάτων με στόχο την προώθηση του εθελοντισμού σε όλες τις ηλικιακές ομάδες και σε όλους τους τομείς δραστηριοτήτων.

### Συστάσεις πολιτικής που απευθύνονται στους φορείς χάραξης πολιτικής σε εθνικό επίπεδο:

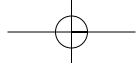
- Αξιοποίηση της δυναμικής που δίνει το Ευρωπαϊκό Έτος Εθελοντισμού 2011 ώστε να προωθηθεί ο εθελοντισμός και να επισημανθούν οι διαφορετικοί τομείς δράσης και ο θετικός αντίκτυπος του εθελοντισμού στην κοινωνία.
- Οργάνωση και χρηματοδότηση της κατάρτισης και της επίβλεψης των εθελοντών που εργάζονται στον τομέα της ψυχικής υγείας.
- Υιοθέτηση μέτρων που προστατεύουν τους εθελοντές σε νομικό επίπεδο, πχ. μέσω ασφαλειών κλπ.
- Προώθηση της δικτύωσης και της συνεργασίας μεταξύ εθελοντικών οργανώσεων και συναφών τομέων όπως η εκπαίδευση, η έρευνα, η κεντρική κυβέρνηση και οι τοπικές αρχές, και αξιοποίηση των συνεργιών.
- Ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με τις δυνατότητες εθελοντισμού και κινητοποίηση των ατόμων και της κοινωνίας των πολιτών σε όλες τις ευρωπαϊκές χώρες με στόχο τη δέσμευση και τη δραστηριοποίησή τους ώστε τα άτομα που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας να συμμετέχουν στην κοινωνική ζωή.



## Λίγα λόγια για την οργάνωση Mental Health Europe

Η οργάνωση Mental Health Europe (MHE) έχει ως στόχο την προώθηση της θετικής ψυχικής υγείας, την πρόληψη της ψυχικής οδύνης, τη βελτίωση της περιθάλψης, την υποστήριξη της κοινωνικής ένταξης και την προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων για τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας, τις οικογένειές τους και όσους ασχολούνται με τη φροντίδα τους. Η MHE οραματίζεται μια Ευρώπη όπου η ψυχική υγεία και ευεξία θα αποτελούν υψηλή προτεραιότητα στο πολιτικό φάσμα και στην ευρωπαϊκή ατζέντα για την υγεία και την κοινωνία, όπου τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας θα ζουν ως πολίτες με ίσα δικαιώματα, με πρόσβαση στις κατάλληλες υπηρεσίες και στήριξη σε περίπτωση ανάγκης, και όπου η ουσιαστική συμμετοχή θα εξασφαλίζεται σε όλα τα επίπεδα λήψης αποφάσεων και διοίκησης. Οι αξίες της MHE εδράζονται στην αξιοπρέπεια και στον σεβασμό, στις ίσες ευκαιρίες, στην ελευθερία επιλογής, στη μη διάκριση, στην κοινωνική ένταξη, στη δημοκρατία και στη συμμετοχή. Η Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. είναι μέλος της οργάνωσης Mental Health Europe.

[www.mhe-sme.org](http://www.mhe-sme.org)



## Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Εθελοντών της Συμβουλευτικής Τηλεφωνικής Υπηρεσίας της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

**Η εκπαίδευση των εθελοντών αποτελεί ένα πολύ σημαντικό θέμα για όλες τις τηλεφωνικές συμβουλευτικές γραμμές στον κόσμο και είναι το επίκεντρο θερμών συζητήσεων.**

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης εθελοντών της τηλεφωνικής συμβουλευτικής υπηρεσίας της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. σχεδιάστηκε, οργανώθηκε και ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Νοέμβριο του 2005, βασισμένο στο πρότυπο εκπαίδευσης εθελοντών στη τηλεφωνική γραμμή Childline της Σκωτίας καθώς και στην εμπειρία εκπαίδευσης επαγγελματιών ψυχικής υγείας στον ελλαδικό χώρο και προσαρμόστηκε στις ιδιαίτερες συνθήκες του χώρου της Συμβουλευτικής Τηλεφωνικής Υπηρεσίας.

**Στόχος του προγράμματος** είναι να εκπαιδεύσει νέους επαγγελματίες, απόφοιτους σχολών επιστημών της ψυχικής υγείας σε αυτό το νέο, για την Ελλάδα τουλάχιστον, μοντέλο δουλειάς, και να τους εξοικειώσει με τον χώρο της Τηλεφωνικής Συμβουλευτικής. Η εκπαίδευση των εθελοντών γίνεται με βάση ειδικά σχεδιασμένο πρωτόκολλο όπου η διαδικασία επιλογής, ο ρόλος και η εκπαίδευση των εθελοντών ορίζονται με σαφήνεια.

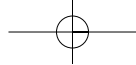
**Το πρόγραμμα αφορά** αποκλειστικά την Συμβουλευτική Τηλεφωνική "Γραμμή-Σύνδεσμος 801 801 1177" για την ψυχοκοινωνική υγεία παιδιών και εφήβων, και η αναζήτηση εθελοντών γίνεται τόσο μέσω της συνεργασίας με την υπεύθυνη εθελοντών/ντριών της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε., όσο και με την αποστολή ανακοινώσεων και επιστολών που δηλώνουν το ενδιαφέρον μας για την ανάπτυξη συνεργασίας με εθελοντές.

**Βασικό κριτήριο** για την επιλογή των εθελοντών είναι η κατεύθυνση των σπουδών τους (απόφοιτοι κλάδου επιστημών που άπτονται της ψυχικής υγείας). Άλλα κριτήρια είναι το κίνητρο, η προηγούμενη εργασιακή εμπειρία τους σε κλινικό χώρο, η διαθεσιμότητα, στοιχεία της προσωπικότητάς τους και η τήρηση εχεμύθειας.

Η δήλωση ενδιαφέροντος από τη πλευρά των υποψηφίων εθελοντών γίνεται μέσω της αποστολής βιογραφικού σημειώματος, το οποίο προωθείται στην υπεύθυνη εκπαίδευσης εθελοντών και στην υπεύθυνη της Υπηρεσίας, με τις οποίες και προγραμματίζονται οι δύο αρχικές συνεντεύξεις των υποψηφίων ενδιαφερομένων.

**Οι εθελοντές που επιλέγονται να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα παρακολουθούν αρχικά το πρόγραμμα βασικής εκπαίδευσης διάρκειας 8 εβδομάδων (2 μηνών) στο οποίο περιλαμβάνονται τα εξής :**

- Παρουσίαση της λειτουργίας της Συμβουλευτικής Τηλεφωνικής Γραμμής (ιστορική αναδρομή, σύσταση επιστημονικής ομάδας-ειδικότητες-ρόλοι, παρουσίαση της εργασίας του συμβούλου, παράπλευρες δραστηριότητες)
  - Παρουσίαση του φύλλου καταγραφής καλούντος και της χρήσης του, μελέτη και ανάλυση παλαιότερων κλήσεων
  - Παρουσίαση και εξοικείωση με τον κατάλογο υπηρεσιών ψυχικής υγείας και τη χρήση του
  - Εμβάθυνση σε μεθοδολογικά και θεωρητικά θέματα (Μεθοδολογία της Κλινικής Συνέντευξης, Γενικές Αρχές Συμβουλευτικής, θέματα ψυχοπαθολογίας παιδιών και εφήβων κ.α.)
  - Κλειστή διπλή ακρόαση κλήσεων από συμβούλους διαφορετικών ειδικοτήτων
  - Εξάσκηση στο ρόλο του τηλεφωνικού συμβούλου μέσω της τεχνικής της προσομοίωσης (role-playing)
  - Μελέτη προτεινόμενης βιβλιογραφίας.
  - Εβδομαδιαία ατομική εποπτεία με την υπεύθυνη εκπαίδευσης εθελοντών
  - Παρακολούθηση της εβδομαδιαίας κλινικής συνάντησης της επιστημονικής ομάδας.
  - Συμμετοχή στις παράπλευρες δραστηριότητες της Συμβουλευτικής Τηλεφωνικής Υπηρεσίας (πρόγραμμα συνεργασίας με σχολεία, έρευνα, προβολή και δημοσιοποίηση του έργου της γραμμής...)
  - Παρουσίαση άρθρων, στατιστικών εργασιών και βιβλιογραφικής ανασκόπησης στη διεπιστημονική ομάδα. Μετά το τέλος της βασικής εκπαίδευσης των 8 εβδομάδων γίνεται αξιολόγηση του/της εθελοντή/ντριας από την επιστημονική ομάδα (σύμβουλοι συμμετέχοντες στην εκπαίδευση, υπεύθυνη εκπαίδευσης εθελοντών, υπεύθυνη Υπηρεσίας) και αποφασίζεται ο τομέας στον οποίο ο/η εθελοντής/ντρια θα συνεχίσει την εκπαίδευσή του/της.
- Αν αποφασιστεί η τοποθέτησή του/της σε ρόλο τηλεφωνικού συμβούλου αυτό γίνεται με εβδομαδιαία ατομική εποπτεία από την υπεύθυνη εκπαίδευσης.
- Αν αποφασιστεί η τοποθέτησή του/της εθελοντή/ντριας σε κάποιον άλλο τομέα στο πλαίσιο των παράπλευρων δραστηριοτήτων της Γραμμής, αυτό γίνεται σε συνεργασία με τον/την υπεύθυνο/η της επιλογείας δραστηριότητας.
- Η διάρκεια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης σε έναν α-



>>>>>>> από σελ. 5

πό τους παραπάνω τομείς είναι 3 μήνες, ενώ οι ώρες και οι ημέρες παρουσίας του/της εθελοντή/τριας στην Συμβουλευτική Τηλεφωνική Υπηρεσία καθορίζονται από κοινού από τον/την εθελοντή/τρια και την υπεύθυνη της Γραμμής.

Η μέχρι τώρα εμπειρία μας στη συνεργασία και την εκπαίδευση των εθελοντών μας έχει δείξει πως η ενεργή συμμετοχή των εθελοντών συνεισφέρει στη γεφύρωση των σχέσεων με τη κοινότητα, την πληροφόρηση του πληθυσμού, ειδικά των νέων, για τη λειτουργία της Γραμμής και την καταπολέμηση των προκαταλήψεων, ενισχύοντας έτσι τον ρόλο που θέλει να έχει η υπηρεσία στην πρωτογενή πρόληψη.

Μέσω του προγράμματος εκπαίδευσης εθελοντών, η τηλεφωνική γραμμή παραμένει ανοιχτή στη νέα επιστημονική γνώση που φέρνουν οι νέοι επαγγελματίες, και η οποία ζυμώνεται με την εμπειρία των παλαιότερων συμβούλων με στόχο την καλύτερη παροχή υπηρεσιών στους ανθρώπους που καλούν. Η εμπειρία μας έως τώρα με τους εθελοντές που έχουν εκπαιδευτεί και εκπαιδεύονται, από την αρχή λειτουργίας της υπηρεσίας, έχει υπέρξει πολύ θετικά.



ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ?



**Βαββάρια Λαλιώτη, παιδοψυχίατρος**  
Υπεύθυνη εκπαίδευσης εθελοντών της  
Συμβουλευτικής Τηλεφωνικής Υπηρεσίας

Στον ξενώνα παιδιών "Μελία" πολλοί επαγγελματίες υγείας και μη, προσφέρουν, εθελοντική εργασία στη φροντίδα των φιλοξενούμενων παιδιών. Τα τρία τελευταία χρόνια πολλοί εθελοντές, δεσμεύουν μέρος από τον χρόνο τους εβδομαδιαίως, ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες των παι-

διών του "Μελία". Η διάρκεια της εθελοντικής θητείας ποικίλλει από ένα εξάμηνο έως ένα χρόνο, ανάλογα με τα ενδιαφέροντα του κάθε εθελοντή και τις ανάγκες του Ξενώνα την περίοδο εκείνη.

Ο Ξενώνας απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια 5-12 ετών, τα οποία φιλοξενούνται από μερικές εβδομάδες μέχρι ένα χρόνο, εξαιτίας της αδυναμίας των γονέων τους να ανταποκριθούν στο γονεϊκό τους ρόλο.

Επαγγελματίες από διάφορες ειδικότητες ( εκπαιδευτικοί, ειδικοί παιδαγωγοί, ψυχολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Εργοθεραπευτές, Λογοθεραπευτές, γιατροί, φαρμακοποιοί, κ. α. ) αλλά και επαγγελματίες άλλων κλάδων συμβάλλουν με την εθελοντική προσφορά τους και την προσωπικότητά τους στην κάλυψη των καθημερινών αναγκών των παιδιών.

Κάποιοι συμμετέχουν στο καθημερινό πρόγραμμα των παιδιών, μαζί με το προσωπικό του ξενώνα, ενισχύοντας την κοινωνική ζωή τους (τα συνοδεύουν σε διάφορες δραστηριότητες όπως αθλητισμός, πάρτυ, θέατρο, σινεμά, πάρκα ψυχαγωγίας), συμμετέχουν σε ομάδες ειδικών κατασκευών, στο διάβασμά τους, ή βοηθάνε στις δουλειές του νοικοκυριού.

Επίσης κάποιοι εθελοντές παρέχουν την επαγγελματική τους βοήθεια, αφιλοκερδώς σε όσα παιδιά

## ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΣΤΟΝ ΞΕΝΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ " Μ Ε Λ Ι Α "



έχουν ανάγκη (δάσκαλοι, ειδικοί παιδαγωγοί, παιδιάτροι, οδοντίατροι, φαρμακοποιοί, καθηγητές ξένων γλωσσών και ελληνικών)

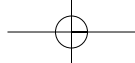
Όλοι οι εθελοντές πλαισιώνονται από ατομική ή από ομαδική, υποστηρικτική, εκπαιδευτική, εποπτεία. Στην επο-

πτεία τους δίνεται η ευκαιρία και ο χώρος να λύσουν απορίες, να συζητήσουν συμβάντα της ζωής του "Μελία" που τους διακίνησαν συναισθηματικά ή να ζητήσουν συμβουλές από τους έμπειρους επαγγελματίες ψυχικής υγείας που στελεχώνουν το προσωπικό του ξενώνα και να εκπαιδευτούν σε ειδικά θέματα φροντίδας των παιδιών.

Τέλος οι ειδικευμένοι ψυχικής υγείας, εθελοντές συμμετέχουν σε όλες τις κλινικές συναντήσεις της ομάδας προσωπικού και σε όλα τα εκπαιδευτικά προγράμματα που πραγματοποιούνται στον ξενώνα. Στις Κλινικές συναντήσεις, συζητούνται, με την συμμετοχή όλου του προσωπικού του ξενώνα οι δυσκολίες και οι πρόοδοι κάθε παιδιού ξεχωριστά και των οικογενειών τους. Οι εθελοντές, στις συναντήσεις αυτές, έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν και να εκπαιδευτούν σε θέματα που αφορούν στις σχέσεις παιδιών και οικογενειών, εμπλουτίζοντας την εμπειρία τους στην κλινική άσκηση του επαγγέλματός τους.

Η φροντίδα παιδιών, που ενδεχομένως έχουν βιώσει στερήσεις ή και τραυματικές εμπειρίες όπως και η φροντίδα κάθε παιδιού άλλωστε, μας κάνει πλουσιότερους σε εμπειρίες .

**Ε. Σωτηροπούλου, Κοινωνική Λειτουργός**



## ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

**Η Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.) διοργάνωσε Ημερίδα με τίτλο: "Μίλα μη φοβάσαι - Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Εκφοβισμού και της Βίας στο Σχολείο". Η Ημερίδα πραγματοποιήθηκε στις 27 Νοεμβρίου, στο Ξενοδοχείο ΤΙΤΑΝΙΑ (Αθήνα).**

Στην ημερίδα απέστειλαν χαιρετισμό η Υπουργός Παιδείας, Διά Βίου Μάθησης & Θρησκευμάτων κα **Αννα Διαμαντοπούλου**, ο Γενικός Γραμματέας Νέας Γενιάς, κος **Γιάννος Λιβανός**, ο Συνήγορος του Πολίτη για τα Δικαιώματα του Παιδιού, κος **Γιώργος Μόσχος**, ο κος **Πάνος Παπαδόπουλος**, εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης, η Πρόεδρος της Ελληνικής Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας, κα **Αλίκη Γρηγοριάδου**.

Την ημερίδα παρακολούθησαν εκατοντάδες εκπαιδευτικοί και ειδικοί ψυχικής υγείας, που συμμετείχαν με ελεύθερη είσοδο. Πραγματοποιήθηκαν εισηγήσεις και εργαστήρια από Έλληνες ειδικούς Ψυχικής Υγείας και την καθηγήτρια ψυχολογίας κα Helen Cowie του Πανεπιστημίου του Surrey. Τα θέματα που απασχόλησαν αφορούσαν στις καλές πρακτικές για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της βίας στο σχολείο, καθώς και το ρόλο των εκπαιδευτικών και της οικογένειας.

Ο κ. **Ι. Τσιάντης**, Αναπλ. Καθηγήτης Παιδοψυχιατρικής στην εισαγωγική του ομιλία "Μίλα μη φοβάσαι: Εκφοβισμός και βία στο σχολείο" ανέφερε ότι: "Η βία και ο εκφοβισμός μεταξύ των μαθητών στο σχολείο είναι ένα σύγχρονο κοινωνικό πρόβλημα. Στην

Ελλάδα, τα δεδομένα διαφόρων ερευνών δείχνουν ότι: το 10%-15% των μαθητών πέφτουν θύματα διαφόρων μορφών βίας στο σχολείο. Οι μαθητές που ασκούν βία (οι θύτες), υπολογίζεται ότι ξεπερνούν το 5% του συνόλου των μαθητών. Τα περιστατικά ενδοσχολικής βίας και εκφοβισμού εκδηλώνονται με μεγαλύτερη συχνότητα στο δημοτικό και στο γυμνάσιο και μειώνονται στο λύκειο. Οι μισοί από τους μαθητές θύματα βίας δεν αναφέρουν το γεγονός, ενώ οι υπόλοιποι το αναφέρουν σε φίλους τους και λιγότερο στους εκπαιδευτικούς ή τους γονείς τους. Οι ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις του εκφοβισμού και της βίας στα παιδιά είναι πολλές και σοβαρές. Τα παιδιά θύματα μπορεί να αναπτύξουν έντονο άγχος και αισθήματα ανασφάλειας, φοβίες, κατάθλιψη με ή χωρίς ιδέες αυτοκτονίας, ψυχοσωματικά προβλήματα όπως πονοκεφάλου, πόνους στην κοιλιά, διαταραχές ύπνου, ενούρηση κ.α. Συχνά τα παιδιά παρουσιάζουν σχολική άρνηση και μαθησιακές δυσκολίες που μπορεί να καταλήξουν σε σχολική αποτυχία. Δυστυχώς στη χώρα μας, τα περιστατικά βίας και εκφοβισμού στα σχολεία δεν αντιμετωπίζονται κατάλληλα. Γενικά, παρατηρείται ελλιπής ενημέρωση και περιορισμένη ευαισθητοποίηση και άγνοια για τη διαχείριση του προβλήματος, τόσο από τους εκπαιδευτικούς όσο και από τους γονείς".

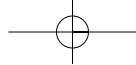
Η κα **H. Cowie**, Καθηγήτρια Ψυχολογίας, στην ομιλία της "Εκφοβισμός μέσω ηλεκτρονικών μέσων (Cyber bullying)" επισήμανε ότι πλέον τα παραδοσιακά θύματα του εκφοβισμού κατέληξαν να γίνουν και θύματα στο διαδίκτυο και οι θύτες και θύτες στο διαδίκτυο. Παρουσίασε έρευνες που έχουν πραγματοποιηθεί στην Αγγλία και την Φιλανδία που δείχνουν ότι το 5% των εφήβων ηλικίας 13-16 ετών είναι θύματα εκφοβισμού από το δια-

δίκτυο. Από αυτούς, ένας στους τέσσερις αναφέρουν αισθήματα ανασφάλειας βιώνουν ψυχοσωματικά προβλήματα και εμφανίζουν δυσκολίες στις σχέσεις με τους συνομηλίκους. Τόνισε ότι χρειάζεται επιμόρφωση για την ηλεκτρονική ασφάλεια, όπως υποδομές ενημέρωσης και αποτελεσματική γκάμα τεχνολογικών εργαλείων, συμβουλευτική στους μαθητές, ενεργή προώθηση της ηλεκτρονικής ασφάλειας στα σχολεία, ταυτοποίηση των διαδικτυακών εκφοβιστών και εφαρμογή κυρώσεων.

Η κα **Ι. Μπίμπου** Ανάπλ. Καθηγήτρια Ψυχολογίας, στην ομιλία της αναφέρθηκε στο ρόλο της οικογένειας στον λόγο των εφήβων μαθητών για την ενδοσχολική βία. Επεσήμανε την απαραίτητη συνεργασία που απαιτείται ανάμεσα στο σχολείο και την οικογένεια για την αντιμετώπιση της ενδοσχολικής βίας, καθώς αυτή συμβαίνει σε ένα κοινωνικό οικολογικό πλαίσιο αναφοράς το οποίο περιλαμβάνει και την οικογένεια.

Η κα **Ε. Γαλανάκη**, Αναπλ. Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας, στην ομιλία της αναφέρθηκε στις καλές πρακτικές για την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού, μέσα από διεθνείς εμπειρίες. Επισήμανε ότι τα





&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;

πιο αποτελεσματικά συστατικά των παρεμβάσεων για την μείωση του εκφοβισμού είναι η εκπαίδευση των γονέων, η αυξημένη επίβλεψη του προαλλίου του σχολείου, οι μέθοδοι πειθαρχίας και οι κυρώσεις, η διαχείριση της τάξης, η εκπαίδευση των εκπαιδευτικών, οι κανόνες της τάξης, η ολιστική αντι-εκφοβιστική πολιτική και η συνεργασία μεταξύ των ειδικών.

Ο κ. **Θ. Χατζηπέμου**, Ειδικός Παιδαγωγός MSc, και η κα **Α. Γιαννακοπούλου**, Ψυχολόγος PhD, παρουσίασαν τα αποτελέσματα από την εφαρμογή του προγράμματος της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. ΔΑΦΝΗ της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς και το εγχειρίδιο που δημιουργήθηκε για την εκπαίδευση των δασκάλων για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του εκφοβισμού και της βίας στο σχολείο.

Η κα **Α. Γιαννάτου**, Φιλολόγος Δ/τρια Γυμνασίου, στην ομιλία της αναφέρθηκε στο μοντέλο της διαμεσολάβησης συνομηλίκων ως μέσω ειρηνικής επίλυσης των συγκρούσεων μεταξύ μαθητών και πρόληψης της βίας στο σχολείο. Η διαδικασία αυτή γίνεται με τη βοήθεια ουδέτερων συμμαθητών τους, των ομότιμων μεσολαβητών μέσα με μια δομημένη διαδικασία με σαφή όρια, ενεργητική συμμετοχή και άμεση επικοινωνία των μερών. Συνοψίζοντας ανέφερε ότι οι παρεμβάσεις αυτού του είδους βελτιώνουν το κλίμα στο σχολείο, δημιουργούν ένα υποστηρικτικό πλαίσιο, αντιμετωπίζοντας τις συγκρούσεις ως ευκαιρίες για την ανάπτυξη των παιδιών, αποτρέπουν τη συνέχεια των συγκρούσεων εκτός σχολείου και αλλάζουν τις στάσεις και τις συμπεριφορές.

Στο πλαίσιο της ημερίδας πραγματοποιήθηκαν τα εξής παράλληλα βιωματικά εργαστήρια:

1. Α. Γιαννάτου & μαθητές του 2ου Γυμνασίου Ασπροπύργου- «**Σχολική διαμεσολάβηση: το παράδειγμα του 2ου Γυμνασίου Ασπροπύργου**»
2. Μ. Λουκά-Ζ. Μπουρμά-Μ. Ουζουνγιάννη-Χ. Μίνου-Μ. Σγουμποπούλου & μαθητές του 1ου Δημοτικού Σχολείου Ν. Ψυχικού: «**Από τη θεωρία στη πράξη: δραστηριότητες πρόληψης του εκφοβισμού και της βίας στο Δημοτικό σχολείο (πρόγραμμα ΔΑΦΝΗ ΙΙΙ)**».
3. Σ. Βγενοπούλου: «**Ο ρόλος της βιωματικής άσκησης στην καλλιέργεια της ενσυναίσθησης, στην κατανόηση και αντιμετώπιση του εκφοβισμού και της βίας στο σχολείο**».
4. Α. Μπίμπου - Σ. Καργά: - «**Πρακτικές κατανόησης και στήριξης των οικογενειών παιδιών και εφήβων με εμπειρίες ενδοσχολικής βίας: ο ρόλος του σχολείου**».
5. Π. Ζούρας & μαθητές του Λεοντείου Λυκείου Ν. Σμύρνης: «**STOP BULLYING Ένα σχέδιο για την πρόληψη και την καταπολέμηση της σχολικής βίας μέσα από την παραγωγή ταινιών μικρού μήκους και αφισών Comics**».



## Νέα Έκδοση της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

Εκδόθηκε από την **Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.** το βιβλίο "**Δραστηριότητες στην τάξη για την πρόληψη του εκφοβισμού και της βίας μεταξύ των μαθητών Εγχειρίδιο εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης**".

Ο στόχος αυτού του βιβλίου-εγχειριδίου είναι η πρωτογενής και δευτερογενής πρόληψη του εκφοβισμού και της βίας μεταξύ των μαθητών στα σχολεία.

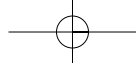
Η συγγραφή του είναι ο καρπός των προσπαθειών εφαρμογής του **Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Διακρατικού προγράμματος ΔΑΦΝΗ ΙΙΙ**, με συντονίστρια χώρα την **Ελλάδα** μέσω της **Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.** και με συμμετέχουσες χώρες την **Κύπρο**, τη **Λιθουανία** και την **Πολωνία**.

Το εγχειρίδιο περιέχει θεωρητικές γνώσεις για το **φαινόμενο του εκφοβισμού (Bullying)**, μεθοδολογικές οδηγίες και αναλυτική παρουσίαση 11 βιωματικών εργασιών που μπορούν να αναπτύξουν οι εκπαιδευτικοί με τους μαθητές στην τάξη. Το κάθε εργαστήριο διαρκεί 90 λεπτά και εστιάζει θεματικά σε μία από τις πολλαπλές διαστάσεις του εκφοβισμού, όπως η κοινωνική αλληλεγγύη, η διαφορετικότητα, η ενσυναίσθηση, η αντιμετώπιση κ.ά. Προβλέπονται επίσης και συναντήσεις με τους γονείς. Η συνολική διάρκεια είναι 22 ώρες και υλοποιείται στο πλαίσιο ms ευέλικτης ζώνης του σχολικού προγράμματος.

Τελικός στόχος αυτών των δραστηριοτήτων είναι η προστασία των δικαιωμάτων των παιδιών. Η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας του προγράμματος των βιωματικών εργασιών που συμπεριλαμβάνονται στο εγχειρίδιο, που έγινε στην αρχή και στο τέλος της πιλοτικής του εφαρμογής σε σχολεία της Αθήνας και του Νομού Έβρου, έδειξε μείωση της θυματοποίησης στα σχολεία και διεύρυνση των γνώσεων των εκπαιδευτικών και των παιδιών για τα θέματα βίας.

Το εγχειρίδιο είναι ένα αξιόπιστο παιδαγωγικό εργαλείο που ευαισθητοποιεί τους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς, αλλά και τους ειδικούς ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων στην πρόληψη και στην αντιμετώπιση του εκφοβισμού και της βίας.

Η επιτυχής εφαρμογή του προϋποθέτει τη συστηματική εκπαίδευση των εκπαιδευτικών και των ειδικών ψυχικής υγείας που θα το αξιοποιήσουν.



## Διημερίδα στο Αργοστόλι

**Η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Κεφαλονιάς & Ιθάκης και η Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε), σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης διοργάνωσαν διημερίδα με θέμα : "Το Φαινόμενο του Εκφοβισμού και της Βίας στα Σχολεία (Bullying)".**

Η διημερίδα πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 10 Δεκεμβρίου 2010, ώρα 18:00 μ.μ και το Σάββατο 11 Δεκεμβρίου 2010, ώρα 9:30 π.μ., στην Κοργιαλένιο Βιβλιοθήκη, στο Αργοστόλι Κεφαλληνίας. Στη Διημερίδα πραγματοποιήθηκαν εισηγήσεις και εργαστήρια από ερευνητές και ειδικούς Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, με είσοδο ελεύθερη για το κοινό.

Η διημερίδα άρχισε το απόγευμα της πρώτης ημέρας και ήταν αφιερωμένη στους μαθητές Δ', Ε' και ΣΤ' τάξης των Δημοτικών Σχολείων του Νομού. Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία, μέσω της μουσικής, της κίνησης, της ζωγραφικής και του θεατρικού παιχνιδιού να ενημερωθούν για το πρόβλημα του σχολικού εκφοβισμού και να αναδείξουν τα στοιχεία εκείνα της προσωπικότητάς τους που θα βοηθήσουν για την άμυνα και αυτοπροστασία τους, Συντελεστές της πα-

ραπάνω δράσης ήταν η εικονογράφος παιδικών βιβλίων **Ναταλία Καπατσούλια** και η εκπαιδευτικός θεάτρου **Καλλιόπη Λιοσάτου**. Από το εικαστικό εργαστήριο με τη Ναταλία οι μαθητές δημιούργησαν αφίσες με τα δικά τους συνθήματα κατά του εκφοβισμού στο σχολείο, τις οποίες και ανάρτησαν στα σχολεία τους.

**Οι εισηγητές, που πήραν μέρος και**



Γ. Κολαΐτης, Θ. Χατζηπέμος, Ν. Καπατσούλια, Κ. Λιοσάτου, Ι. Τσιάντης, Β. Λεβεντάκου

**απευθύνθηκαν σε εκπαιδευτικούς, γονείς και ειδικούς ψυχικής υγείας, ήταν:**

Ο **κ. Ιωάννης Τσιάντης**, MD, DPM, FRC Psych., Αναπλ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Επιστημονικός Υπεύθυνος Ε.Ψ.Υ.Π.Ε., Ψυχαναλυτικός Ψυχοθεραπευτής, Πρόεδρος Ιατρικών Ειδικοτήτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, κλάδος Παιδικής και Εφηβικής Ψυχιατρικής (UEMS), μίλησε για το Εκφοβισμό και τη Βία στο σχολείο, αναλύοντας το σύγχρονο αυτό κοινωνικό πρόβλημα.

Ο **κ. Γεράσιμος Κολαΐτης**, Επικ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Διευθυντής της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, στο

Νοσοκομείο Παιδών "Η Αγία Σοφία", Πρόεδρος Δ.Σ της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε, μίλησε για τις επιπτώσεις του εκφοβισμού και της βίας στην ψυχοκοινωνική υγεία των παιδιών και των εφήβων, καθώς και την ενήλικη ζωή τους.

Η **κ. Βασιλική Ν. Λεβεντάκου**, M.Sc., Οικονομολόγος - Στατιστικός, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών και Εκπαιδευτικός Τ.Ε.Ι. Ιονίων Νήσων, αναφέρθηκε σε ερευνητικές μελέτες εκτίμησης και αξιολόγησης του φαινομένου στην Ελλάδα, και οι οποίες πραγματοποιήθηκαν στο Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων & Επικοινωνίας, Αργοστολίου καθώς και στο Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων, Ληξουρίου, με δεδομένα από την Β/θμια και Γ/θμια Εκπαίδευση.

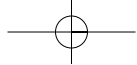
Ο **κ. Θεολόγος Χατζηπέμος**, M.Sc., Ειδικός Παιδαγωγός και Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, παρουσίασε ένα ψυχοκοινωνικό μοντέλο πρόληψης και αντιμετώπισης του φαινομένου.

Η **κ. Μαίρη Κρητικού**, υπεύθυνη επικοινωνίας Ε.Ψ.Υ.Π.Ε., παρουσίασε τη μικρού μήκους ταινία "**τα Μπλε Γυαλιά**" του **Γιάννη Κουφονίκου**, η οποία είναι βασισμένη στην ιστορία του **Βαγγέλη Ηλιοπούλου** "**Στη φωλιά του Νίκου**", από το συλλογικό βιβλίο "**Μίλα μη φοβάσαι - 3 ιστορίες για τη βία στο σχολείο**".

Η διημερίδα έκλεισε με συζήτηση, σχόλια και πολλές ερωτήσεις που έγιναν από το κοινό που είχε γεμίσει την αίθουσα της Κοργιαλενείου Βιβλιοθήκης.

Φωτό 1 & 2 του δημοσιογράφου Διονύσιου Βούτου





## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ ΤΗΣ Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.



### 4 Νοεμβρίου 2010 - Νέο Σχολείο, Δαλαμανάρα Αργολίδος

Η εικονογράφος Διατσέντα Παρίση με τους μαθητές της Α' Γυμνασίου και με αφορμή το "Ημερολόγιο ενός "κακού" της Τζέμης Τασάκου από το βιβλίο "Μίλα μη φοβάσαι - 3 ιστορίες για τη βία στο σχολείο" δημιούργησαν το ημερολόγιο της τάξης τους. Οι μαθητές έγραψαν τις δικές τους ιστορίες, τις οποίες και εικονογράφησαν. Με τη συνεργασία της εικονογράφου δημιούργησαν το εξώφυλλο και έδωσαν το δικό τους τίτλο στο ημερολόγιό τους.



### 7 Δεκεμβρίου 2010 - Βιβλιοθήκη "Μίμης Βασιλόπουλος", Χαλάνδρι

Ο συγγραφέας Βαγγέλης Ηλιόπουλος υποδέχθηκε τους μαθητές της Α' τάξης του βου Γυμνασίου Χαλανδρίου και με αφορμή την ιστορία του "Στην φωλιά του Νίκου" από το βιβλίο "Μίλα μη φοβάσαι - 3 ιστορίες για τη βία στο σχολείο" μίλησαν για τις δικές τους εμπειρίες τόσο στο χώρο του σχολείου όσο και μέσα από το διαδίκτυο. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του βου Μαραθώνιου Παιδικής Ανάγνωσης του Δήμου Χαλανδρίου.

### 11 Δεκεμβρίου 2010 - Βιβλιοθήκη "Μίμης Βασιλόπουλος", Χαλάνδρι

Η μουσικοπαιδαγωγός Αγγέλικα Σλάβικ με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Παιδιού και την επίσημη έναρξη του βου Μαραθώνιου Παιδι-



κής Ανάγνωσης του Δήμου Χαλανδρίου, "διηγήθηκε" με όργανα και μουσική στους μικρούς φίλους της Βιβλιοθήκης την ιστορία της Αγγελικής Βαρελλά "Να, τι χρειάζονται τα παραμύθια", από το συλλογικό τόμο "Στον κήπο με τα παραμύθια".

### 11 Δεκεμβρίου 2010 - Βιβλιοθήκη "Αιγής", Πειραιάς

Η μουσικοπαιδαγωγός Ελένη Λούρα, παρουσίασε με μουσική και κίνηση το παραμύθι της Μάρως Λοΐζου και του Γιώργου Σίσκου "Τα πουλιά τραγουδούν τα κάλαντα όλο το χρόνο". Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να ζωντανέψουν την ατμόσφαιρα του παραμυθιού εξερευνώντας τους ήχους αυτοσχέδιων οργάνων, συνομιλώντας με φωνές πουλιών και φτιάχνοντας μια ορχήστρα για να υποδεχτούν με τα δικά τους κάλαντα το δωδεκαήμερο των Χριστουγέννων.

### 22 Δεκεμβρίου 2010 - Δημοτικό Σχολείο Μαυροχωρίου Καστοριάς

Στη διάρκεια της χριστουγεννιάτικης γιορτής, με θέμα τα έθιμα του Δωδεκαημέρου - ανάμεσά τους και τα κάλαντα - παρουσιάστηκαν οι δράσεις και η προσφορά της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε., και έγινε ειδική αναφορά στο βιβλίο της "Τα πουλιά τραγουδούν τα κάλαντα

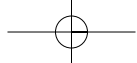


όλο το χρόνο". Η μαθήτριά της Στ' τάξης Βαββάρα Καράτζιου διάβασε απόσπασμα του βιβλίου "Τα πουλιά τραγουδούν τα κάλαντα όλο το χρόνο" της Μάρως Λοΐζου και του Γιώργου Σίσκου, το στιγμιότυπο με το θαύμα της εμφάνισης του αϊ-Βασίλη, που μπαίνει στη μεγάλη παρέα των καλαντιστών, ενώ οι μαθητές του Σχολείου σχημάτισαν την παρέα, και περνώντας ανάμεσα στους θεατές της γιορτής τραγούδησαν τα πρωτοχρονιάτικα κάλαντα, τα κάλαντα του αϊ-Βασίλη. Στη συνέχεια πλαisiώσαν τη μεταμορφωμένη σε κύκνο αφηγήτρια. Σημειώνεται πως ο κύκνος είναι το πουλί που στολίζει και συμβολίζει την πόλη της Καστοριάς, η οποία βρέχεται από τη λίμνη της.



### 25 Δεκεμβρίου 2010 - Ραδιοφωνικός Σταθμός ΒΗΜΑ FM

Ο ηθοποιός Γιώργος Χριστοδούλου και ο θίασος του Θεάτρου "ΜΕΛΙ", Πάνος Σκουρολιάκος, Τζένη Διαγούπη, Πηνελόπη Πιτσούνη, Τιτίκα Σαριγκούλη διάβασαν ανήμερα τα Χριστούγεννα το παραμύθι της Μάρως Λοΐζου και του Γιώργου Σίσκου "Τα πουλιά τραγουδούν τα κάλαντα όλο το χρόνο". Το μουσικό σύνολο "Πριντσιπέσσες" (Γ. Μαρίνη, Α. Παπανικολάου, Ε. Σαράντη) έπαιξαν και τραγούδησαν ζωντανά τοπικά κάλαντα.



## 4η Έκθεση Παιδικού και Εφηβικού Βιβλίου

Διοργάνωση: Εθνικό Κέντρου Βιβλίου (ΕΚΕΒΙ)  
Υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού και Τουρισμού  
Αθήνα, HELEXPO, 28-31/1/2 2011

Η 4η Έκθεση Παιδικού και Εφηβικού Βιβλίου πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα μέσα σε μια ιδιαίτερη ευχάριστη και αισιόδοξη ατμόσφαιρα.

Πραγματοποιήθηκαν 200 συνολικά εκδηλώσεις, ενώ 99 σχολεία από την Αττική αλλά και τα Χανιά, την Αργολίδα και από όλες τις βαθμίδες (Νηπιαγωγείο έως και Λύκειο) συμμετείχαν στις δράσεις της.

Η Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.) συμμετείχε στην έκθεση και από το περίπτερο 104, ενημέρωσε γονείς, εκπαιδευτικούς, παιδιά/εφήβους για τις υπηρεσίες και τις εκδόσεις της. Ο Υπουργός Πολιτισμού & Τουρισμού κ. Π. Γερούλανος επισκέφτηκε το περίπτερό μας και έδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα θέματα της ενδοσχολικής βίας μέσα από την παιδική λογοτεχνία.

Οι εκδηλώσεις, τις οποίες οργάνωσε η Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. το 4ήμερο αφορούσαν στο φαινόμενο του εκφοβισμού στο σχολείο, αφού όπως είναι γνωστό τα τελευταία πέντε χρόνια έχει εκπονήσει δυο σχετικά Ευρωπαϊκά Διακρατικά Προγράμματα.

### ΓΩΝΙΑ

#### ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ & ΓΟΝΕΩΝ

Σάββατο 29 Ιανουαρίου 2011

και ώρα 17.00-18.00

Ο καθηγητής παιδοψυχιατρικής **Ιωάννης Τσιάντης** και ο συγγραφέας/εκπαιδευτικός **Βαγγέλης Ηλιόπουλος** με αφορμή το βιβλίο της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. "Μίλα μη φοβάσαι- 3 ιστορίες για τη βία στο σχολείο" συζήτησαν με εκπαιδευτικούς και γονείς για τον εκφοβισμό στο σχολείο μεταξύ των μαθητών και για το πώς η λογοτεχνία μπορεί να συμβάλει στην πρόληψη του φαινομένου.

Παράλληλα προβλήθηκε η 9<sup>η</sup> ταινία "Τα μπλε γυαλιά" του **Γιάννη Κουφονίκου**, βασισμένη στην ιστορία του **Β. Ηλιόπουλου** "Στη φωλιά του Νίκου".

Ανάμεσα στο κοινό και η κ. **Δώρα Αραμπατζή**, εκπαιδευτικός στο Δημοτικό Σχολείο "Σωκράτης" του Μονάχου και Υπεύθυνη του Ελληνικού Τμήματος της Διεθνούς Βιβλιοθήκης του Μονάχου **Jugendbibliothek**.



### ΠΑΙΔΙΚΗ ΓΩΝΙΑ

Δευτέρα 31 Ιανουαρίου

2011 και ώρα 12.00-13.00

Η συγγραφέας/εικονογράφος **Βάσω Ψαράκη**, με αφορμή το βιβλίο "Μίλα μη φοβάσαι - 3 ιστορίες για τη βία στο σχολείο", συνεργάστηκε με μαθητές Ε' & ΣΤ' τάξης Δημοτικού τριών σχολείων (Νέας Κίου, 2ο & 3ο Παπάγου). Δημιούργησαν το ημερολόγιο της τάξης τους, στο οποίο κατέγραψαν μια δική τους εμπειρία, την οποία ζωγράρισαν. Στην εκδήλωση πήραν μέρος η συγγραφέας/εικονογράφος **Φιλομήλα Βακάλη-Συρογιαννοπούλου** και η παιδαγωγός **Ιωάννα Κρητικού**.

### ΕΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Κατά τη διάρκεια της 4ης Έκθεσης Παιδικού & Εφηβικού Βιβλίου εκτέθηκαν τα έργα από το εικαστικό εργαστήριο εικονογράφησης με τίτλο "Μίλα μη φοβάσαι" της καθηγήτριας/συγγραφέα-εικονογράφου **Riitta Oittinen**, που πραγματοποιήθηκε στο Φινλανδικό Ινστιτούτο τον περασμένο Οκτώβριο.

Τα έργα των εικονογράφων: **Φιλομήλας Βακάλη-Συρογιαννοπούλου**, **Λήδας Βαρβαρούση**, **Κατερίνας Βερούτσου**, **Στάθη Ξηνταβελόνη**, **Riitta Oittinen**, **Διατσέντας Παρίση**, **Ντανιέλας Σταματιάδη**, **Βάσως Ψαράκη**, έκαναν ιδιαίτερη εντύπωση στους επισκέπτες της έκθεσης, οι οποίοι δεν έχαναν την ευκαιρία να τα αποθανάτισουν με τις κάμερές τους αλλά και τα κινητά τους. Χαιρόμαστε για την μεγάλη απήχηση της έκθεσης και ευχόμαστε να βοηθήσει με τα μηνύματα που έστειλε κατά του εκφοβισμού.

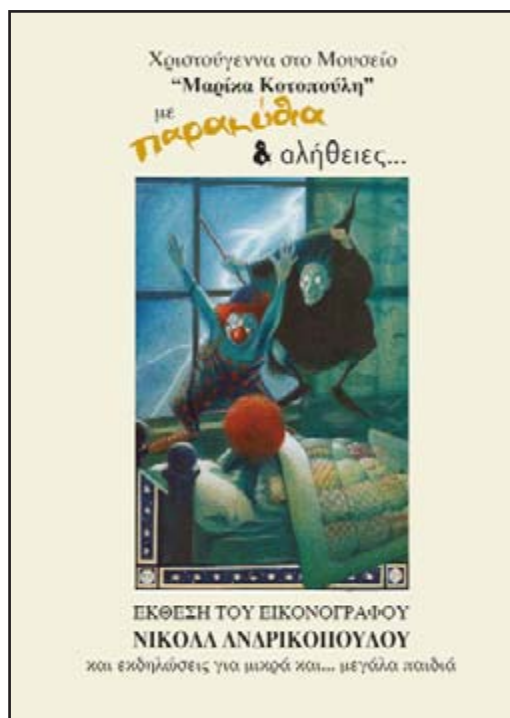
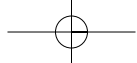


Η συμμετοχή της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. στην Έκθεση πραγματοποιήθηκε με την ευγενική χορηγία της:



S&B Βιομηχανικά Ορυκτά Α.Ε.





## Παραμύθια κι αλήθειες

Έκθεση Εικονογράφησης παιδικών βιβλίων του Νικόλα Ανδρικόπουλου

Χώρος:

Μουσείο "ΜΑΡΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΗ"  
(Αλ. Παναγούλη 17, Ζωγράφου)

Διάρκεια:

9/12/2010 έως 31/01/2011

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Παιδιού οι Πρόεδροι και τα μέλη των Δ. Σ. του Πνευματικού Κέντρου και του Μουσείου Ελληνικού Θεάτρου Σκιών του Δήμου Ζωγράφου σε συνεργασία με την Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.) διοργάνωσαν έκθεση εικονογράφησης παιδικών βιβλίων του **Νικόλα Ανδρικόπουλου** με τίτλο "**Παραμύθια κι αλήθειες**".

Στα πλαίσια της Έκθεσης Εικονογράφησης πραγματοποιήθηκαν σειρά εκδηλώσεων για μικρούς και μεγάλους με ελεύθερη είσοδο.

Ανάμεσά τους η **Νίκη Κάπαρη** αφηγήθηκε παραμύθια του **Νικόλα Ανδρικόπουλου** ενώ ο μουσικός **Γιάννης Ψειμάδας** τα "έντυσε" με μουσικές και τραγούδια. Ο **Νικόλας Ανδρικόπουλος** υποδέχθηκε στο χώρο μαθητές των Σχολείων: **Ι. Μ. Παναγιωτόπουλου και 12ου Δημοτικού Ζωγράφου**, τους οποίους μύησε στα "μυστικά" της εικονογράφησης.

Η έκθεση πήρε παράταση έως τις 28 Φεβρουαρίου 2011.



■ Την Δευτέρα 22 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στα Εκπαιδευτήρια ΚΩΣΤΕΑ-ΓΕΙΤΟΝΑ ομιλία για τους γονείς όλων των βαθμίδων Α'βάθμιας & Β'θμιας Εκπαίδευσης με θέμα "**Σχολικός Εκφοβισμός: Αιτίες, επιπτώσεις & αντιμετώπιση**", από τον **κ. Κωνσταντίνο Φύσσα**, Ψυχοθεραπευτή - Μέλος της ερευνητικής ομάδας ΔΑΦΝΗ και Συνεργάτη της **Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.**

Μετά την ομιλία ακολούθησε συζήτηση και τέθηκαν ερωτήματα και προβληματισμοί από τους γονείς.

## ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ

Ο Κύκλος Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου - Ελληνικό Τμήμα IBBY, έκοψε εφέτος την πρωτοχρονιάτικη πίτα του στο πλαίσιο της 4ης Έκθεσης Παιδικού και Εφηβικού Βιβλίου, στις 28 Ιανουαρίου στη Helexpo στο Μαρούσι.

Στην κοπή της πίτας κάθε χρόνο ανακοινώνονται οι υποψήφιοι για διεθνή βραβεία και τιμούνται προσωπικότητες που αν και δεν ανήκουν στον κόσμο της Παιδικής Λογοτεχνίας, από την επαγγελματική τους

δραστηριότητα συμβάλλουν στην καλλιέργεια της φιλιαναγνωσίας.

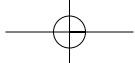
Εφέτος τιμήθηκε η Υπεύθυνη Επικοινωνίας της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. **κ. Μαίρη Κρητικού**. Η κ. Κρητικού στο πλαίσιο των δράσεων της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. οργάνωσε εκθέσεις και γιορτές βιβλίου, επιμελήθηκε εκδόσεων για παιδιά, συμμετείχε σε διεθνείς εκθέσεις και συνέδρια, προσκάλεσε διεθνείς προσωπικότητες από το χώρο του παιδικού βιβλίου, συνεργάστηκε με σχολεία του απόδημου ελληνισμού, οργάνωσε εργαστήρια εικονογράφησης, εκθέσεις εικονογράφησης, Ημερίδες σε σχολεία κ.ά. Ξεπερνώντας τα στενά επαγγελματικά όρια

συνέδεσε το όνομα της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. με το καλό παιδικό βιβλίο.

Τον Τιμητικό Έπαινο της έδωσε η επίτιμη Πρόεδρος του Κύκλου Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου **κ. Λότη Πέτροβιτς-Ανδρουτοπούλου**.



Ο Πρόεδρος του Κύκλου, Β. Ηλιόπουλος, Α. Πέτροβιτς, Μ. Κρητικού



Με τίτλο "BOXING DAYS" πραγματοποιήθηκε στο Ξενοδοχείο N.J.V. Athens Plaza στο Σύνταγμα πρωτότυπη ομαδική έκθεση στο Lobby του Ξενοδοχείου (16/12/2010 - 09/01/2011).

### 50 εικαστικοί καλλιτέχνες και σχεδιαστές

δημιουργούν και εκθέτουν εικαστικά κουτιά - αυτοτελή έργα τέχνης με θέματα χριστουγεννιάτικα και μη, χρησιμοποιώντας διαφορετικά πλαστικά μέσα και υλικά και πιστοποιώντας με τον πιο ευφάνταστο τρόπο ότι η έννοια του κουτιού ταυτίζεται σε μεγάλο βαθμό με την έννοια του δώρου και της έκπληξης.

Ένα ποσοστό από τις πωλήσεις των έργων προσφέρθηκαν από τους καλλιτέχνες στην Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.) για την ενίσχυση των προγραμμάτων της.

### Η Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. ευχαριστεί:

- Τη φίλη **Ίρις Κρητικού**, που πάντα αναζητεί τις ευκαιρίες να στηρίζει το έργο της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.
- Τις κυρίες **Αφροδίτη Αρβανίτη**, Γενική Διευθύντρια και **Βάνα Λαζαράτου**, Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων του Ξεν/χείου N.J.V. Athens Plaza.
- Τον **Μάριο Βουτσινά** για τη δική του συμβολή αλλά και τις ιδέες του για μελλοντικές συνεργασίες.
- Όλους τους καλλιτέχνες για την αυθόρμητη ανταπόκρισή τους.

*Καλή Χρονιά σε όλους!*



Η Ίρις Κρητικού με τη δημοσιογράφο Αγγελική Ρίζου



Ρούλα Ακαλέστου, Έλενα Παπαδημητρίου, Φώτης Πεχλιβανίδης.

...και τους εικαστικούς Κ. Παππά, Μ. Τσάγκαρη



Η Β. Δογκάκη θαυμάζει τις εικαστικές δημιουργίες



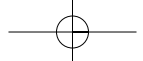
■ Η εταιρεία MLS στηρίζει κατά τη διάρκεια των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς την Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.).

Συγκεκριμένα, υλοποίησε το πρόγραμμα "25 ημέρες Προσφοράς, 365 ημέρες Χαράς" με επίκεντρο το σύστημα πλοήγησης MLS Destinator Talk & Drive. Στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης η MLS προσέφερε τη δυνατότητα στους καταναλωτές να αποκτήσουν όλους τους πλοηγούς της σειράς MLS Destinator Talk & Drive σε προνομιακές τιμές.

Η πρωτοβουλία πραγματοποιήθηκε από τις 5 Δεκεμβρίου μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου σε όλες τις συνεργαζόμενες αλυσίδες λιανικής.

Μέρος των εσόδων από τις πωλήσεις διατέθηκε στην Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. για την ενίσχυση των δράσεών της στον τομέα της προώθησης της ψυχικής υγείας του παιδιού και του εφήβου.





## Οι ανθρωπιστικές δραστηριότητες της Μαθητικής Κοινότητας του Γυμνασίου Κολλεγίου Ψυχικού.

Η Μαθητική Κοινότητα του Γυμνασίου Κολλεγίου Ψυχικού στο πλαίσιο των ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων της υιοθέτησε για το σχολικό έτος 2010-2011 την Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου.



Για την ενίσχυση των σκοπών του φορέα οι μαθητές και οι μαθήτριες διοργάνωσαν αρχικά ένα διαγωνισμό μεταξύ των τμημάτων του Γυμνασίου που αφορούσε την πώληση των χριστουγεννιάτικων καρτών, με διάρκεια από την 1η Δεκεμβρίου έως και τις 23 Δεκεμβρίου 2010.

Παράλληλα στόλισαν με δικές τους χειροποίητες κάρτες το Δέντρο των Ευχών του Σχολείου και στις 20 Δεκεμβρίου πραγματοποιήσαν τον καθιερωμένο χριστουγεννιάτικο μπουφέ στο χώρο του σχολείου με γλυκά και φαγητά που οι ίδιοι είχαν προετοιμάσει. Οι δραστηριότητες αυτές υλοποιήθηκαν με χαρά από τους μαθητές, ελπίζοντας πως με τα χρήματα που απέφεραν θα ενισχύσουν το έργο της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. σε αυτούς τους δύσκολους οικονομικά καιρούς.



Η Υπεύθυνη των Ανθρωπιστικών Δραστηριοτήτων, Γεωργία Παναγιωτοπούλου

### Ένα Εκπαιδευτικό εργαλείο

Κυκλοφόρησε σε DVD η ταινία του Γιάννη Κουφονίκου "Τα μπλε γυαλιά". Η ταινία βασίζεται στην ιστορία του Βαγγέλη Ηλιοπούλου "Στη φωλιά του Νίκου" από το συλλογικό τόμο "Μίλα μη φοβάσαι", έκδοση Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. (Α' έκδοση 2008).

Το σενάριο υπογράφουν ο σκηνοθέτης και οι δυο εκπαιδευτικοί του 4ου Δημοτικού Σχολείου Αλεξάνδρειας Ημαθίας, Πάττυ Παπαδήμου και Χρυσούλα Φαναρά.

Τα γυρίσματα της ταινίας πραγματοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου στις ώρες της ευέλικτης ζώνης και πήραν μέρος οι μαθητές και οι μαθήτριες των δυο τμημάτων της Β' Δημοτικού, της σχολικής περιόδου 2009-2010.

Το DVD συνοδεύεται από ένα 4σέλιδο στο οποίο, εκτός τις χρήσιμες πληροφορίες που υπάρχουν, ο συγγραφέας Βαγγέλης Ηλιοπούλος θέτει 15 ερωτήσεις, που θα βοηθήσουν τη συζήτηση των εκπαιδευτικών/γονιών με τους μαθητές και τα παιδιά αντίστοιχα, μετά την προβολή της ταινίας.

Η ιστορία της ταινίας ...

Ο Γιώργος πηγαίνει στο νέο σχολείο του φορώντας τα μπλε γυαλιά του. Δεν ξέρει ότι όλοι υποστηρίζουν μια ομάδα με μωβ χρώμα. Τα παιδιά παροτρύνουν το Νίκο να του πάρει τα μπλε γυαλιά. Εκείνος το κάνει και μάλιστα τον απειλεί να μη μιλήσει σε κανέναν. Τι θα γίνει τελικά; Τη λύση θα δώσουν τα ίδια τα μπλε γυαλιά.



Καβαρδίνια, Νάσια Ρεσινιώτη, Μιχάλης Ματσόπουλος, Αντώνης Καπετάνιος.

**Σενάριο:** Πάττυ Παπαδήμου, Χρυσούλα Φαναρά, Γιάννης Κουφονίκος.

**Βοηθός Σκηνοθέτη:** Νίκος Κυριαζόπουλος.

**Ηχοηψία:** Σοφία Ιωαννίδου.

**Συμμετείχαν:** Χαμδιέ Αλήογλου, Χρήστος Βισέρης, Σπύρος Βουλγαράκης, Σπύρος Γιαντισιδιάτης, Ευθυμία Γκαγκούδη, Βασίλης Γρηγοράκης, Ντόρα Καλλιμάνη, Βασιλεία Καλογήρου, Βασίλης Κιτσόπουλος, Βίκτωρ Μαρκόπουλος, Βαγγέλης Μόχλας, Κατερίνα Κυροπούλου, Κατερίνα Λεβ, Αντώνης Μουτσιδής, Λίνος Μόχλας, Ντοριέλα Ντόμι, Βάιος Παύλου, Ελένη Πετικοπούλου, Δημήτρης Προύσιος, Γιώργος Σαπουνάς, Σιμάο Σεπετζή, Σίμος Συμεωνίδης, Σταυρούλα Συρπτόγλου, Γιώργος Σωτηράκης, Λεοντής Ταβλαντάς, Κυριακή Χουτζοπούλου, Βασίλης Χριστοδουλόπουλος.

**Οργάνωση Παραγωγής:** Πάττυ Παπαδήμου, Χρυσούλα Φαναρά.

**Διεύθυνση Φωτογραφίας:** Ηλίας Παπαϊωάννου.

**Μοντάζ:** Γιάννης Νταρδής.

**Μουσική:** Κωνσταντίνος Κυριακίδης.

**Παραγωγή:** Γιάννης Κουφονίκος, LOOK NORTH PRODUCTIONS, DIGITAL VIDEO SCHOOL.

**Σχεδιασμός Εντύπου:** Διασθέντα Παρίση

**Χορηγός της έκδοσης του DVD:** ΙΔΡΥΜΑ ΑΝΤΩΝΙΟΣ Ε. ΚΟΜΝΗΝΟΣ

**Συντελεστές:**

**Σκηνοθεσία:** Γιάννης Κουφονίκος, μαθητές του 4ου Δημ. Σχολείου Αλεξάνδρειας Ημαθίας  
**Ερμηνεία:** Μπελιόπουλος Παναγιώτης, Γιώργος Ευθυμιόπουλος, Φίλιππος Γιοβανόπουλος, Βαγγέλης Αυτζής, Αχιλλέας Κουφονίκος, Δήμητρα Παπαδοπούλου, Άννα

### Στηρίζετε το έργο της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

Καταθέτοντας τη δωρεά σας στους παρακάτω Τραπεζικούς Λογαριασμούς:

• **Εθνική Τράπεζα Ελλάδος:**

**Αριθ.Λογαριασμού 106/296024-90**

• **ALPHA BANK:**

**Αριθ.Λογαριασμού 214-00-2002-000-774**

• **ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΟΣ:**

**Αριθ.Λογαριασμού 017 01 026000 74**

• **MARFIN EGNATIA BANK:**

**Αριθ.Λογαριασμού 0175911420**

• **ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:**

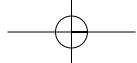
**Αριθ.Λογαριασμού 86504081**

.....  
- **Επισκεφθείτε** την ανανεωμένη ιστοσελίδα της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. [www.epsype.gr](http://www.epsype.gr)

.....  
- **Αναζητήστε** τις Εκδόσεις της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. σε όλα τα Κεντρικά Βιβλιοπωλεία και στα γραφεία της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. (Κεντρική Διάθεση: **ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ // Ιπποκράτους 10-12 // ΤΗΛ: 2103639336**).

.....  
- Μπορείτε να **παραγγείλετε** το DVD της ταινίας "ΤΑ ΜΠΛΕ ΓΥΑΛΙΑ" από τα γραφεία της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. (τηλ. **210-6545402**, [zabaki@epsype.gr](mailto:zabaki@epsype.gr)). Σας το στέλνουμε ταχυδρομικώς με αντικαταβολή.

**Λ Ο Ρ Η Τ Ε Σ :** ΘΩΜΑΣ ΔΡΑΓΟΥΜΑΝΟΣ, ΕΛΛΑΪΣ UNILEVER ΑΕ, ΙΔΡΥΜΑ MARFIN, BRITISH EMBASSY, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΣΒΕΣΤΗΣ, RBS N.V., ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΑΘ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΝΤ. ΚΟΜΝΗΝΟ, ALPHATRUST A.E., ΖΩΗ ΚΕΣΑΝΙΩΤΟΥ, S&B ΒΙΟΜΗΧ. ΟΡΥΚΤΑ, Ε. ΜΑΝΔΕΛΟΥ, ΕΛΛ. ΕΘΝ. ΣΧΟΛΗ ΒΙΕΝΝΗΣ, ASTRAZENESCA A.E., Α. ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ, Ε. ΜΗΤΣΙΔΟΥ, ΑΙΚ. ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ, Μ. ΣΠΕΤΣΑΡΙΑ, ΙΣΜ. ΒΟΥΡΔΑ, Ε. ΚΑΡΑΜΕΣΣΑΛΗ, ΑΥΓ. ΠΑΣΣΑ, Μ. ΧΑΡΑΜΗ, Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΑΘ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ, ΣΠ. ΛΕΚΚΟΥ, ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΑΣ, ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΦΟΥΡΑΗ, ΟΙΚ. ΜΑΝΔΕΛΛΟΥ, ΔΕΣΠ. ΣΑΡΑΝΤΙΝΟΥΔΗ, Ι. ΖΑΝΝΑΚΗ, Κ. ΜΠΟΓΙΑΤΖΟΓΛΟΥ, Κ. ΛΙΡΩΝΗ, Φ. ΠΕΡΥΣΙΝΑΚΗ, Ι. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, Ν. ΑΣΤΡΑΠΑΚΑΚΗ, ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ, ΜΙΧ. ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ, ΚΥΡΙΑΚΟΥΣΗ, Θ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ, ΧΡ. ΝΤΟΥΛΑ, Κ. ΝΤΟΥΛΑ, Δ. ΚΙΤΤΕ, Μ. ΑΛΜΠΑΝΗ, Τ. ΝΑΤΣΟΥΛΗ, ΦΑΛΑΓΚΑ, ΑΣ. ΜΠΟΥΓΑ, Ν. ΚΕΦΑΛΛΩΝΙΤΗ, ΑΝ. ΠΑΠΑΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ



Προσπαθώντας να κρατήσουμε την ψυχραιμία και την αισιοδοξία μας κόντρα στην πολιτική, οικονομική και κοινωνική κατάσταση της χώρας μας ακολουθήσαμε το πρόγραμμά μας για τη δημιουργία και έκδοση των ευχετήριων καρτών με τις γνωστές ...αναζητήσεις μας. Καλλιτέχνες και μαθητές από την Ελλάδα και την Ευρώπη μας στήριξαν με τα έργα τους, που δημιούργησαν ειδικά για την Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

**Κοντά μας οι:** Νικόλας Κληρονόμος, Tassies (Βαρκελώνη), Ryta Tsimochava (Λευκορωσία), Λουίζα Καϊμάκη (Κύπρος), Δάφνη-Αρτεμις Μπρούννερ & μαθητές/μαθήτριες της Ελληνικής Εθνικής Σχολής Βιέννης, και η εικονογράφος Διατσέντα Παρίση, που προσάρμοσε την κάρτα

**...διατηρώντας μια πιο ανθρώπινη επαφή.**

των παιδιών της Βιέννης. **Ανάμεσά σε όσους προτίμησαν να στείλουν τις ευχές τους με τις κάρτες της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. είναι:**

MLS Πληροφορική Α.Ε., MARIETTA ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΥ-ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΣΚΟΣ-ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ, ΓΕΝΕΣΙΣ ΦΑΡΜΑ Α.Ε., Alapis Group of Companies, Intelligent Media ΕΠΕ, ΟΤΕ ΑΕ, PARFUMS CHRISTIAN DIOR HELLAS AEBE, Ιωάννης Βαρότσος-Διηγητής, ΩΔΕΙΟ "ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΑΣΚΑ", ΕΝΩΣΗ ΕΣΤΙΑΤΟΡΩΝ, ΒΒΔΟ, ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟΥΤΗΡΙΟ, ΤΟΥΤΟ ΕΛΛΑΣ ΑΒΕΕ, Goody's ΑΕ, ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ, ΕΚΒΑΣΙΣ, ALPHA TRUST, HORIZON TANKERS LIMITED SA, INNER WHEEL Γλυφάδας, TARGET MARINE, ΕΥΛΟΚΟΣΜΟΣ - ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, ΤΣΙΜΕΝΤΑ ΤΙΤΑΝ, Ν. ΣΥΛΛΟΓΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΣΙΑ Ο.Ε. ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ, ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΟΥ-ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ, Σύλλογος Υπαλλήλων Εθνικής Τράπεζας Ελλάδος, ΣΠΥΡΙΔΙΟΥ ΠΕΛΑΓΙΑ-ΒΙΒΛΙΟΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ LIBROPOLIS

**Οι άνθρωποι που στάθηκαν δίπλα μας και συνέβαλαν με το δικό τους τρόπο στην ενίσχυση των προγραμμάτων της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε., είναι:**

- Ο καλός μας φίλος **Κώστας Κάτσουλας**, που δημιούργησε τον καλαίσθητο κατάλογο των καρτών,
- ο **κος και η κα Α. Πλιόσκα**, που με γενναιοδωρία μας πρόσφεραν και φέτος τα κουτιά συσκευασίας,
- Η **Κατερίνα Κοτσώνη** της εταιρείας **ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΙΜ. ΚΟΤΣΩΝΗΣ** για τη συνεχή της συμπαράσταση.
- Η **Μαρία Μαρτσούκου** που δημιούργησε το καλότυχο γούρι μπρελόκ του 2011.
- Οι Εταιρείες **ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ** και **ALPHA TRUST** πρόσφεραν χρηματι-

κό ποσό αντί της αγοράς καρτών.

• Το **Θέατρο ΜΕΛΙ** προτίμησε να στολίσει το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο του με κάρτες της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ο ηθοποιός **Γιώργος Χριστοδούλου** είχε την πρωτότυπη αυτή ιδέα.

**Η Εθελοντική Ομάδα, της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε., συμμετείχε στις παρακάτω δράσεις:**

- **BAZAAR** Σχολής Ι. Μ. Παναγιωτόπουλου
- Εκδήλωση στη Σχολή ΚΩΣΤΕΑ-ΓΕΙΤΟΝΑ
- Bazaar Συλλόγου Γυναικών Δήμου Εκάλης
- 4η Έκθεση Παιδικού και Εφηβικού Βιβλίου

*Τους ευχαριστούμε όλους από καρδιάς!*

**• Ευχαριστίες •**

**Το Κέντρο Ημέρας Εφήβων Ωρίωνας ευχαριστεί θερμά:**

- την **εταιρία Wind** για την οικονομική στήριξη του σχολικού προγράμματος κατά την τρέχουσα περίοδο.
- την **εταιρία Sieben** για την προσφορά υπολογιστών καθώς και για την εκπαίδευση των εφήβων ως προς τη λειτουργία και χρήση τους.

**Ο Ξενώνας παιδιών "Μελία" ευχαριστεί ιδιαίτερα:**

- τον **κο Βασίλη Χαζάπη** και την **κα Αντιγόνη Μερτίκα**, που πρότειναν στους καλεσμένους στα βαπτίσια της κόρης τους Έλλης αντί δώρου να προσφέρουν το ποσό στην Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. προς ενίσχυση του Ξενώνα Παιδιών ΜΕΛΙΑ.
- την **κυρία Θεοδώρα Χ. Μπραβάκη**, χειρουργό οδοντίατρο, για την οδοντιατρική φροντίδα, που παρέχει στα παιδιά του Ξενώνα, αφιλοκερδώς (Ψαρρών 9, 12132 Περιστέρι Αθήνα)
- την **κυρία Δήμητρα Τζεβελέκου**, καθηγήτρια, ιδιοκτήτρια κέντρου ξένων γλωσσών, η οποία δέχτηκε να προσφέρει δωρεάν μαθήματα αγγλικών σε παιδί ένοικο του Ξενώνα "Μελία" (Αγίας Λαύρας και Γαβρηλίδου 34, Άνω Πατήσια 1141)
- την **κα Μαρία Ρουσάλη**, παιδίατρο, η ο-

ποία παρέχει ιατρική φροντίδα αφιλοκερδώς

- τον **κο Κων/νο Περαντζάκη**, φαρμακοποιό για την φαρμακευτική κάλυψη των παιδιών του Ξενώνα
- τον **κο Βασίλη Καψάλη**, ιδιοκτήτη και οδηγό ταξί, για τις μετακινήσεις των παιδιών
- το **Παιδικό Μουσείο** το οποίο δέχτηκε δωρεάν τα παιδιά στο εργαστήρι "Λαμπρής χιονοθύελλας" στις 28/12/2010
- τους **χορευτές της Λυρικής Σκηνής Αθηνών** για την επίσκεψή τους στον Ξενώνα και για την δωρεάν είσοδο στην παράσταση "Χανσελ και Γκρετελ" στις 30 /12/2010
- το **Πλανητάριο Αθηνών** για την δωρεάν είσοδο των παιδιών στην παράσταση "Το αστέρι των Χριστουγέννων" στις 03/01/2011
- την **εταιρεία Showhat events & more** για τη δωρεάν διάθεση εισιτηρίων για τις παραστάσεις "Disney on Ice" στις 27/11/2010 και την παράσταση "Scooby Doo" στις 02/01/2011.
- την **ΠΑΕ ΑΕΚ** για την δωρεάν είσοδο σε αγώνα ποδοσφαίρου της ΑΕΚ και τα όμορφα δώρα της στα παιδιά του Ξενώνα (22/01/2011)
- τον **οργανισμό Village Αγίου Ιωάννη Ρέντη** για δωρεάν είσοδο στο παγοδρόμιο στις 25/12/2010

• τις **εταιρείες Colgate Palmolive και DANONE** για τη διάθεση των προϊόντων τους, τα οποία μοιράστηκαν σε όλους τους Ξενώνες.

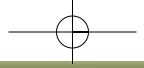
Η **Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.** ευχαριστεί τη δημιουργό **Ντόλυ Μπουκογιάννη**, για τη δωρεά 5 γουριών 2011 για τις αντίστοιχες πίτες που κόπηκαν στις δομές και υπηρεσίες της.

Η **Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.** συγχαίρει και ευχαριστεί τους εκπαιδευτικούς, τους μαθητές και τις μαθήτριες των Σχολείων: **Ι. Μ. Παναγιωτόπουλος, Κολλέγιο Ψυχικού, Νέο Σχολείο Αργολίδας, Εκπαιδευτήρια Μαντουλίδη**, για την εθελοντική τους στήριξη στο έργο της με την πώληση Χριστουγεννιάτικων καρτών και βιβλίων.

Ειδική μνεία στους **μαθητές & στις μαθήτριες της Στ' Δημοτικού της Σχολής Ι.Μ.ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ**, οι οποίοι διαθέσαν 11.020 Χριστουγεννιάτικες Κάρτες!



Μαθητές της Στ' Τάξης παραλαμβάνουν τον τιμητικό έπαινο



# Μόλις κυκλοφόρησαν

## Απαραίτητα εργαλεία για την πρόληψη και αντιμετώπιση της ενδοσχολικής βίας (bullying)

**Εγχειρίδιο**

**DVD**



**Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου**

Αγ. Ιωάννου Θεοτόκου 19, 155 61 Χολοαργός, τηλ.: 210 65.45.402, 210 65.46.524 - fax: 210 65.22.396  
www.epsype.gr - email: info@epsype.gr