



ένεκα λόγου

Δελτίο Επικοινωνίας Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

Αγ. Ιωάννου Θεολόγου 19, 155 61 Χολαργός - τηλ.: 210 6546524 - fax: 210 6522396 • E-mail: info@epsype.gr • http://www.epsype.gr

Περιεχόμενα

- Γράμμα Συντακτικής Επιτροπής
- Ευρωπαϊκό Συνέδριο: Οι επιπτώσεις της ψυχικής διαταραχής των γονέων στα παιδιά.
- Νομοθεσία, Δίκαιο και Ψυχική Υγεία Παιδιού και Εφήβου
- Η γνώμη των εφήβων: Η βία στο σχολείο
- Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.: Πρόγραμμα διερεύνησης αναγκών και ευαισθητοποίησης για το φαινόμενο του εκφοβισμού - θυματοποίησης στα σχολεία
- Η δημιουργία Δικτύου Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας
- Νέα υπηρεσία της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.: Συμβουλευτική Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου
- Ο "Κήπος με τα παραμύθια" ταξιδεύει στην Αίγυπτο
- Διεθνής Ημέρα Παιδικού Βιβλίου: Εκδηλώσεις Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.
- 13 χρόνια προσφοράς της Εθελοντικής Ομάδας



ΠΑΡΟΝΤΟ
ΤΙΛΟΣ
ΤΑΧ. ΠΡΑΚΤΟΡ
ΣΧΗΜΑΤΙΣΤ
ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ
07
ΕΚΔΟΣΤΕΥΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 8ο
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2005



ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ, ΔΙΚΑΙΟ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ

Τη μορφή επιδημίας έχει πάρει το φαινόμενο της παιδικής και νεανικής παραβατικότητας στις λεγόμενες ανεπτυγμένες χώρες. Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία οι αξιόποινες πράξεις που φθάνουν στο μονομελές δικαστήριο και αφορούν παιδιά και εφήβους ανέρχονται σε 2.128. Από αυτές 856 αφορούν παραβάσεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, οι 299 κλοπή, οι 292 επαιτεία, οι 81 ναρκωτικά, και οι 43 απόπειρα κλοπής κλπ.

Τα ανησυχητικά αυτά στοιχεία αναφέρθηκαν σε ημερίδα που διοργάνωσε και πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία, η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος και η Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία» με θέμα «Νομοθεσία, Δίκαιο και Ψυχική Υγεία του Παιδιού και του Εφήβου».

Όπως τόνισαν οι επιφανείς παιδοψυχίατροι και νομικοί είναι πλέον εμφανής η έλλειψη δομών, καθώς τα υπάρχοντα κέντρα είναι υποστελεχωμένα και δέχονται μεγάλο αριθμό παραπομπών για διάγνωση και θεραπεία αλλά και εισαγγελικών παραγγελιών για παιδιά-εφήβους που είναι είτε παραβάτες είτε θύ-

ματα κακοποιήσεων. Από συγκριτικά στοιχεία που συγκεντρώθηκαν από τις 56 από τις 63 Εισαγγελίες Πρωτοδικών για τις περιόδους 1980 – 1985 και 1990 – 1995 διαφαίνεται μια αύξηση 155% στις περιπτώσεις όπου παιδιά και έφηβοι ηλικίας μέχρι 17 ετών έπεσαν θύματα αποπλάνησης, βιασμού, μαστροπείας, αιμομιξίας, αρπαγής και πορνογραφίας. Έτσι ενώ την πενταετία 80-85, οι περιπτώσεις ήταν 59, την πενταετία 90-95 έγιναν 115. Το χαρακτηριστικό είναι ότι οι θύτες στην πλειοψηφία τους ήταν συγγενείς.

Στην άλλη πλευρά του σοβαρού αυτού θέματος οι ειδικοί του χώρου της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων καλούνται να αντιμετωπίσουν έναν συνεχώς αυξανόμενο αριθμό περιπτώσεων παιδιών-εφήβων-οικογενειών, με προβλήματα όπως η παραβατικότητα, η κακοποίηση, η βία, η εγκατάλειψη, οι διαδικασίες χωρισμού-διαζυγίου, οι αναδοχές και οι υιοθεσίες κ.α. Παράλληλα, παράμετροι που επιβάλλεται να ληφθούν υπόψη είναι η ψυχική νόσος, οι διαταραχές προσωπικότητας ή η χρήση ουσιών από γονείς.

Σε καμία άλλη ιατρική ειδικότητα δεν εμπλέκονται στην κλινική καθημερινότητα τόσα κοινωνικά και πολιτικά θέ-

ματα, ο νόμος και οι κανόνες δεοντολογίας όσο στη ψυχιατρική-παιδοψυχιατρική. Τα τελευταία χρόνια κρίνεται αναγκαία όχι μόνο η γνώση του αντικειμένου, αλλά και η γνώση του νόμου καθώς και θέματα προσωπικών δεδομένων, εμπιστευτικότητας και θεραπευτικών προνομίων τόσο του θεραπευτή όσο και του θεραπευμένου.

Πέραν λοιπόν του διαγνωστικού και θεραπευτικού τους ρόλου οι παιδοψυχίατροι καλούνται να συνεργασθούν αφενός με την ευρύτερη διεπιστημονική ομάδα και αφετέρου με άλλα θεσμοθετημένα όργανα και φορείς της Πολιτείας, δικαστικές και νομικές υπηρεσίες, Αστυνομία κ.λπ. με στόχο την λήψη αποφάσεων για το συμφέρον και την ψυχική υγεία του παιδιού και του εφήβου.

Η πολιτεία λοιπόν καλείται να αναλάβει τις ευθύνες της στελεχώνοντας τις δομές, οργανώνοντας επιτροπές ψυχιατροδικαστικής ευθύνης και θεσπίζοντας τον θεσμό του οικογενειακού δικαστή και ενθαρρύνοντας την εξειδίκευση και εκπαίδευση στην περιοχή ευθύνης όλων των εμπλεκόμενων Υπουργείων Υγείας, Παιδείας και Δημόσιας Τάξης.

*Ευγενία Σουμάκη
Πρόεδρος Παιδοψυχιατρικής
Εταιρείας Ελλάδος*



ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Κυκλοφόρησε το εγχειρίδιο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ) “ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ” έκδοσης της Δ/σης Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, υπό



την επιμέλεια του Β. Ζαχαριά. Το Εγχειρίδιο διαπραγματεύεται τα ζητήματα της οργάνωσης των υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Περιγράφει και αναλύει την τρέχουσα διάρθρωση των υπηρεσιών παγκοσμίως και διατυπώνει τις βασικές αρχές αναδιάρθρωσης τους ώστε να επιτύχουν την καλύτερη κάλυψη των αναγκών. Επίσης προτείνει συστάσεις για άμεση δράση, αναλύει τα εμπόδια που ορθώνονται στην εφαρμογή της παροχής των υπηρεσιών και περιγράφει πιθανούς τρόπους αντιμετώπισης τους. Συμπεριλαμβάνει πλούσια ύλη για τα σχετικά θέματα και αποτελεί σημαντικό υπόβαθρο για μελέτη και συζήτηση.

Ο Π.Ο.Υ, βάση του εγχειριδίου τεκμηριώνει ότι στην προσπάθεια δημιουργίας του βέλτιστου μείγματος των υπηρεσιών ψυχικής υγείας οι κύριες αρχές είναι η ενσωμάτωση τους στο σύστημα γενικής υγείας, η δημιουργία κοινοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ο περιορισμός των ψυχιατρείων.



Γράμμα της Συντακτικής Επιτροπής

Το τελευταίο διάστημα βρισκόμαστε αντιμέτωποι με το πρόβλημα της μείωσης της χρηματοδότησης των Μονάδων Ψυχικής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Η περικοπή της χρηματοδότησης ανέρχεται στο 50%. Αφορά όλες τις Μονάδες που δημιουργήθηκαν στα πλαίσια της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης, όλων των φορέων πανελλαδικά. Η μειωμένη χρηματοδότηση των δύο πρώτων τριμήνων του τρέχοντος έτους ήδη έχει δημιουργήσει ασφυκτική κατάσταση και στη λειτουργία των μονάδων της ΕΨΥΠΕ: Ξενώνας «ΘΕΤΙΣ», «ΑΡΙΑΔΗΝΗ», ΟΔΥΣΣΕΑΣ», ΙΡΙΣ», «ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ». Το γεγονός αυτό έχει θέσει σε ανασφάλεια τόσο την διοίκηση της ΕΨΥΠΕ όσο και τους ασθενείς - νοήκους και τους εργαζομένους των Μονάδων. Εάν η κατάσταση αυτή συνεχισθεί, θα τεθούν σε μεγάλο κίνδυνο όλες οι προσπάθειες που έχουν συντελεστεί τα τελευταία χρόνια για την ψυχιατρική μεταρρύθμιση, η οποία έχει στόχους τον αποϊδρωματισμό, τον περιορισμό των ψυχιατρείων, την ενσωμάτωση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας στο γενικό σύστημα υγείας και τη δημιουργία κοινοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Προσδοκώντας να αντιμετωπιστεί άμεσα το πρόβλημα που έχει προκύψει από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, εμείς επιμένουμε και συνεχίζουμε το έργο μας. Απόδειξη αυτού είναι και το τεύχος του «ΕΝΕΚΑ ΛΟΓΟΥ» που κρατάτε στα χέρια σας.

Ιδιοκτησία:
Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής
Υγείας του Παιδιού
και του Εφήβου
(Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.)

Αγίου Ιωάννου Θεολόγου 19,
Χολαργός 155 61
Τηλ.: 210 6546524
Fax: 210 6522396
e-mail: info@epsypr.gr
www.epsypr.gr

Εκδότης:

Πρόεδρος Δ.Σ.

Αλεξανδρίδης Αθανάσιος

Υπεύθυνος Σύνταξης:

Σουμάκη Τζένη

Μέλη:

Ασημόπουλος Χάρης

(Συντονιστής Προγραμμάτων
ΕΨΥΠΕ)

Βασιλικόπουλος Αχιλλέας

(Ξενώνας ΘΕΤΙΣ)

Βασιλόπουλος Γιώργος

(Ξενώνας ΑΡΙΑΔΗΝΗ)

Καραγεώργου Μαρία

(Ξενώνας ΙΡΙΣ)

Κρητικού Μαίρη

(Υπεύθυνη Επικοινωνίας,

Δημοσίων Σχέσεων)

Ξενάκη Σοφία

(Ξενώνας ΟΔΥΣΣΕΑΣ)

Ψιάχου Ευαγγελία

(Ξενώνας ΘΕΤΙΣ)

Φιλολογική Επιμέλεια:

Μποτίνη Παρασκευή

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Φουστέρης Γιώργος

Καλωσόρισμα της Καινούργιας Χρονιάς



Την αίθουσα «Σειρήνες» του Ξενοδοχείου Golden Age επέλεξε φέτος η ΕΨΥΠΕ για την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας της, στις 4 Φεβρουαρίου 2005. Παρά το τσουχερό κρύο, η αίθουσα ήταν ασφυκτικά γεμάτη.

Ο Πρόεδρος της ΕΨΥΠΕ κος Α. Αλεξανδρίδης χαιρέτισε τους καλεσμένους μας και κάνοντας μια αναφορά στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004, αναφέρθηκε στον εθελοντισμό και τη σημασία του. Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος της ΕΨΥΠΕ κος Ι. Τσιάντης παρουσίασε τις δραστηριότητές της, τόσο στον επιστημονικό όσο και στον κοινωνικό τομέα, μέσα στη χρονιά που έφυγε και ανήγγειλε τους νέους στόχους της. Επίσης παρουσίασε τις πρώτες φωτογραφίες από τις οικοδομικές εργασίες της μόνιμης στέγης του Θεραπευτικού Ξενώνα Εφήβων «ΙΡΙΣ» και του Εκπαιδευτικού Κέντρου. Ακολούθησε μουσικό διάλειμμα με έργα W.A. Mozart, που έπαιξαν οι μουσικοί Δ. Παπαδημητρίου βιολί και Α. Γρηγορόπουλος βιόλα. Την καλλιτεχνική επιμέλεια είχε ο Ι. Κούρτης. Η κοπή της πίτας ανέδειξε τυχερό της χρονιάς τον Πρόεδρο της ΕΨΥΠΕ κο Αλεξανδρίδη! Όλοι του ευχηθήκαμε από καρδιάς και του χρόνου!!

Μεταξύ των καλεσμένων μας παρευρέθηκαν οι: κα Μερóπη Βιολάκη -Παρασκευά τέως Γενική Δ/τρια Υπουργείου Υγείας, η κα Ε. Αργυριάδου πρώην Πρόεδρος του Ελληνικού Τμήματος της UNICEF, η κα Α. Αλεξοπούλου Πρόεδρος του Δ.Σ. του Χριστοδουλάκειου Ιδρύματος, ο κ. Π. Πανούσης Πρόεδρος του Συλλόγου Παλαιών Παπαγιωτών, μέλη της Λέσχης Lion's Πνύκας, μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Θρακομακεδόνων «Ο-

ΛΥΜΠΙΑΣ», οι ζωγράφοι: Γ. Αντωνόπουλος, Κ. Μορταράκος, Σ. Πολίτη, Μ. Ζούνιτις, οι συγγραφείς και εικονογράφοι: Ζ. Βαλάση, Φ. Βαζάλη-Συρογιαννοπούλου, Α. Βαρβαρούση, Ν. Ανδρικόπουλος, Χ. Δήμος, Δ. Παρίση, Β. Ψαράκη, ο Η. Πίτσικας της Ομάδας Τέχνης «Πάροδος», ο Δημοτικός Σύμβουλος του Δ. Δάφνης Γ. Δαουλάρης, οι αρχιτέκτονες, Μ. Μίληση, Κ. Ξανθόπουλος, Α. Φωτιάδης, οι δωρητές μας κα Σ. Χορν, κος Α. Μουστάκας, εκπρόσωποι φορέων, πολλοί συνεργάτες, εθελοντές και φίλοι.

Για την πραγματοποίηση της ζεστής αυτής γιορτής θέλουμε να ευχαριστήσουμε τη Δ/ση του Ξενοδοχείου Golden Age για την διάθεση της αίθουσας καθώς και το προσωπικό για τις άβογες υπηρεσίες. Επίσης τον κ. Πανέρα για την διάθεση του κρασιού από την άλυσίδα Οινοπολείων «Πάθος & Οίνος». Ευχαριστούμε τον ζωγράφο Μίλαν Ζούνιτις για την προσφορά δυο έργων του για τα προγράμματα της ΕΨΥΠΕ. Την Ντόλυ Μπουκογιάννη, η οποία πρόσφερε το γούρι της Πρωτοχρονιάτικης πίτας. Τον Άλη Τσιάντη, για την επιμέλεια της παρουσίασης των δραστηριοτήτων της ΕΨΥΠΕ. Τέλος, τις εθελόντριες μας, οι οποίες υποδέχθηκαν τους καλεσμένους μας με το ζεστό τους χαμόγελο και έτοιμες πάντα να μας φροντίσουν.





ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ	23 – 25 Σεπτεμβρίου, 2005
Από τους γονείς στα παιδιά: Οι επιπτώσεις της ψυχικής διαταραχής των γονέων στα παιδιά	ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΑΘΗΝΑΪΣ



Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Από τους Γονείς στα Παιδιά, με θέμα «Οι επιπτώσεις της ψυχικής διαταραχής των γονέων στα παιδιά», το οποίο θα πραγματοποιηθεί 23-25 Σεπτεμβρίου 2005 στην Αθήνα, υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Ψυχιατρικής (ESCAP), του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και του Δήμου Αθηναίων.

Όλοι γνωρίζουμε πόσο σημαντικό είναι να μεγαλώνει κανείς με ψυχικά υγιείς γονείς, αλλά η καθημερινή μας εμπειρία μάς φέρνει αντιμέτωπους, ολοένα και περισσότερο, με παιδιά που έχουν γονείς με προβλήματα ψυχικής υγείας - γονείς αγχώδεις, καταθλιπτικούς, ψυχωσικούς, εθισμένους στο αλκοόλ ή σε άλλες ουσίες, ή γονείς με διαταραχή προσωπικότητας. Γνωρίζουμε, για παράδειγμα, ότι τα δύο τρίτα των γυναικών και περισσότεροι από τους μισούς άντρες με συναισθηματικές διαταραχές είναι γονείς.

Σύγχρονες μελέτες αποδεικνύουν ότι το ένα τρίτο των παιδιών που μεγαλώνουν με γονείς που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας παρουσιάζουν συναισθηματικές και συμπεριφορικές διαταραχές, ενώ πολλές πτυχές της ανάπτυξης αυτών των παιδιών μπορούν να επηρεαστούν εξαιτίας γενετικών ή/και περιβαλλοντικών παραγόντων. Επιπλέον, τα χαρακτηριστικά στοιχεία της προσωπικότητας και οι αντιδράσεις των παιδιών μπορούν είτε να εντείνουν είτε να περιορίσουν τα προβλήματα στην οικογένεια.

Χρειάζεται να μάθουμε πολλά ακόμα, όπως, για παράδειγμα, τους ακριβείς μηχανισμούς με τους οποίους αναπτύσσεται ή όχι η αποκλίνοσα ψυχοκοινωνική συμπεριφορά στα παιδιά και τους εφήβους ως αποτέλεσμα της ψυχικής διαταραχής των γονιών. Η έγκαιρη διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση του παιδιού που παρουσιάζει τέτοιου είδους προβλήματα είναι κεφαλαιώδους σημασίας. Ποιος είναι ο ρόλος της πρόληψης και πώς μπορεί αυτή να επιτευχθεί; Πώς μπορεί ο/η υγιής σύζυγος, η ποιότητα της γονεϊκής φροντίδας ή η συναλλαγή μέσα στην οικογένεια να οδηγήσει στη δημιουργία ή μη προβλημάτων στο παιδί; Πώς μπορεί η πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη να βοηθήσει μέσω της προληπτικής εξέτασης, της εκπαίδευσης, της στήριξης και της παραπομπής των γονέων σε ειδικούς ψυχικής υγείας;

Ελπίζουμε ότι το συνέδριο θα αποτελέσει γόνιμο πεδίο για να συζητήσουμε θέματα σαν και αυτά και να αναζητήσουμε απαντήσεις. Προσκαλούμε λοιπόν να παρακολουθήσουν τις εργασίες του συνεδρίου επαγγελματίες/ ειδικοί των τομέων της ψυχικής υγείας, της υγείας, της κοινωνικής φροντίδας, της εκπαίδευσης, της δικαιοσύνης, της διοίκησης και της έρευνας.

*Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής
Ιωάννης Τσιάντης*

Αν. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής/ Πρόεδρος του Συνεδρίου

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- **Ψυχική Νόσος Γονιών:** Διαταραχές Διάθεσης, Διαταραχές Άγχους, Ψυχωσικές Διαταραχές, Διαταραχές Προσωπικότητας, Στρες και Ψυχική Διαταραχή, Χρήση Ουσιών, Άλλες Ψυχικές Διαταραχές
- **Ψυχική Νόσος Παιδιού / Εφήβου:** Διαταραχές Διάθεσης, Διαταραχές Άγχους / Διαταραχή μετά από Τραυματικό Στρες, Διαταραχές Διαγωγής / Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητας, Διαταραχές Διατροφής, Ψυχωσικές Διαταραχές, Διαταραχές Προσωπικότητας, Ψυχοσωματικές Διαταραχές, Χρήση Ουσιών, Στρες και Ψυχική Διαταραχή, Μαθησιακές Διαταραχές, Άλλες Ψυχικές Διαταραχές
- **Προστατευτικοί Παράγοντες, Παράγοντες Κινδύνου / Ψυχική Ανθεκτικότητα, Ευαλωτότητα**
- **Ανάπτυξη Παιδιού και Διαταραχές / Δεσμός και Διαταραχές Δεσμού**
- **Οικογενειακή Λειτουργία και Δυσλειτουργία / Περιβαλλοντικοί και Κοινωνικοί Παράγοντες**
- **Γενετικοί και Βιολογικοί Παράγοντες**
- **Ψυχοθεραπείες**
- **Ψυχοκοινωνικές θεραπείες**
- **Ψυχοφαρμακολογικές θεραπείες**
- **Διαχείριση**
- **Πρόληψη και Προαγωγή Ψυχικής Υγείας**

ΚΥΡΙΟΙ ΟΜΙΑΗΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Γεώργιος Μόσχος, Βοηθός Συνήγορος του πολίτη για τα Δικαιώματα του Παιδιού - **Ιωάννης Τσιάντης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Διευθυντής της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - **Γεώργιος Χρούσος**, Καθηγητής, Διευθυντής Α' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών - **Gabrielle A. Carlson**, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής και Παιδιατρικής, Διευθύντρια Παιδοψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Stony Brook, Νέα Υόρκη, Η.Π.Α - **Irene Chatoor**, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής και Παιδιατρικής στο Πανεπιστήμιο George Washington, Αντιπρόεδρος και Διευθύντρια του Προγράμματος Ψυχικής Υγείας Βρεφών και Νηπίων, Ψυχιατρικό Τμήμα, Ιατρικό Κέντρο Παιδών, Νέα Υόρκη, Η.Π.Α - **Euthymia D. Hubbs**, Καθηγήτρια Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο George Washington, Ουάσινγκτον Η.Π.Α. - **Clemens Hosmann**, Καθηγητής Προαγωγής Ψυχικής Υγείας και Πρόληψης Ψυχικών Διαταραχών στα Πανεπιστήμια του Nijmegen και του Maastricht, Ολλανδία - **Lynne Murray**, Καθηγήτρια Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Reading, Ην. Βασίλειο - **Francisco Palacio-Espasa**, Καθηγητής, Διευθυντής της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου της Γενεύης, Ελβετία - **Tytti Solantaus**, Παιδοψυχίατρος, Διευθύντρια Ανάπτυξης, Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Προαγωγής Κοινωνικής Πρόνοιας και Υγείας (STAKES), Φινλανδία - **Randi Talseth**, Επαγγελματίας Ψυχικής Υγείας, Γενική Γραμματεία του ΜΚΟ Voksne for Barn, («Οι Ενήλικες για τα Παιδιά»), Νορβηγία - **Judith Trowell**, Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, West Midlands, Ην Βασίλειο.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

**Προθεσμία Υποβολής Περιλήψεων Εργασιών:
Λήξη Προεγγραφών:**

**24 Ιουνίου 2005
20 Ιουλίου 2005**

e-mail: parentsonchildren@cnc.gr



Πρωτοβουλίες για την δημιουργία Δικτύων Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας

Ενα σημαντικό φαινόμενο που παρατηρείται τελευταία στη χώρα μας και έχει παρατηρηθεί και διεθνώς, είναι το ακόλουθο: δημιουργούνται και λειτουργούν σε περιοχές εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας (ψυχιατρικά τμήματα, κέντρα ψυχικής υγείας, Ξενώνες, Οικοτροφεία), χωρίς όμως σύνδεση ή συνεργασία μεταξύ τους. Η απουσία της λειτουργικής ένταξής τους σε ένα ευρύτερο δίκτυο διασυνδεδεμένων υπηρεσιών δεν διασφαλίζει το στοιχειώδες για τον ψυχικά πάσχοντα ενήλικα, έφηβο ή παιδί: το συνεχές της φροντίδας.

Αυτό έχει ως συνέπεια η παροχή των υπηρεσιών να είναι αποσπασματική (άρα και αναποτελεσματική). Επιπλέον η αποσπασματική και όχι σε δίκτυο λειτουργία των υπηρεσιών αφαιρεί την δυνατότητα της «εκμετάλλευσης» των πολλαπλασιαστικών θετικών αποτελεσμάτων που η λειτουργία σε δίκτυο παράγει. Τέλος η έλλειψη δικτύωσης μεταξύ μονάδων και φορέων συνιστά μη συμμόρφωση στις αρχές της κοινοτικής ψυχιατρικής, της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και του αποϊδρυματισμού που αποτελούν τις βάσεις της πολιτικής του κράτους για την ανάπτυξη και βελτίωση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας, έτσι όπως αυτές έχουν διατυπωθεί στο ν. 2716/1999.

Η δημιουργία κοινοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης είναι συνυφασμένη με την λειτουργία σε δίκτυο. Άλλωστε η ίδια η έννοια της τομεοποίησης, ακρογωνιαίος λίθος της κοινοτικής ψυχιατρικής, δεν έ-

χει άλλο νόημα από αυτό της διασύνδεσης και δικτύωσης των υπηρεσιών στο πλαίσιο ενός γεωγραφικά προσδιορισμένου Τομέα Ψυχικής Υγείας (ΤΟ.Ψ.Υ.), για την ολοκληρωμένη εξυπηρέτηση των αναγκών του πληθυσμού ευθύνης και των σκοπών της πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγεί-

ας συνολικά.

Η δικτύωση των υπηρεσιών προϋποθέτει την αποδοχή αρχών. Οι αρχές της σχετικής με την ψυχική υγεία δικτύωσης θα μπορούσαν να συνοψιστούν στην ακόλουθη: Η απαρίθωση των επί μέρους δράσεων και προγραμμάτων ώστε να συγκροτούν ένα ολοκληρωμένο πλέγμα απαντήσεων στις ανάγκες των ατόμων με σοβαρά ψυχικά προβλήματα και η επιδίωξη για διαρκή βελτίωση και υψηλή ποιότητα των περιεχομένων υπηρεσιών.

Χαρακτηριστικό του «κλασικού» δικτύου είναι η οριζόντια λειτουργία του και η ισοτιμία μεταξύ αυτών που το συγκροτούν. Το δίκτυο ενσωματώνει ισότιμα τόσο τις θεωρητικές προσεγγίσεις στα επιστημονικά πεδία όσο και τις πρακτικές εφαρμογές των φορέων υλοποίησης, πάντοτε στο πλαίσιο της κοινοτικής ψυχιατρικής, της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και του αποϊδρυματισμού.

Καθίσταται λοιπόν επιτακτική η ανάγκη μεθοδολογίας οργάνωσης του Δικτύου των Φορέων Υλοποίησης και των Μονάδων Ψυχικής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης κατά τρόπο που και να εφαρμόζεται η επίσημη πολιτική για την ψυχική υγεία αλλά και να ωφελούνται ουσιαστικά οι υπηρεσίες και βέβαια οι πολίτες.

Οι δραστηριότητες ενός Δικτύου υπηρεσιών ψυχικής υγείας συνήθως περιλαμβάνουν: καταγραφή των προβλημάτων των φορέων Υλοποίησης και ανάδειξη αιτημάτων προς επίλυση ή υποστήριξη - οργάνωση τακτικών θεματικών συνόδων για ανταλλαγή εμπειριών και μεταφορά τεχνογνωσίας μεταξύ των φορέων, των μονάδων και των στελεχών τους - οργάνωση δράσεων εκπαιδευτικού χαρακτήρα - διασύνδεση με άλλα εθνικά αντίστοιχα δίκτυα, ή του εξωτερικού - διατύπωση προτάσεων για την βελτισποίηση των διαδικασιών της ψυχικής μεταρρύθμισης - διερεύνηση, ανάδειξη και διάδοση καινοτόμων πρακτικών με θετικά αποτελέσματα - ερευνητική δραστηριότητα - οργάνωση παρεμβάσεων για την υποστήριξη των αλλαγών στο χώρο της ψυχιατρικής περιθάλψης

Για την πραγμάτωση των φιλόδοξων αλλά και των αναγκαίων ταυτόχρονα στόχων της συγκρότησης Δικτύων Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, έχουν αρχίσει προσπάθειες ανάληψης πρωτοβουλιών εκ μέρους των φορέων που λειτουργούν μονάδες και υπηρεσίες ψυχικής υγείας στις οποίες συμμετέχει ενεργά και η ΕΨΥΠΕ.

τείχε στην δημιουργία άτυπου Πανελλαδικού δικτύου 35 φορέων που αναπτύσσουν υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης στο πλαίσιο της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης, με την επωνυμία "Αργώ".

Ήδη πραγματοποιήθηκαν δύο συναντήσεις αυτών των φορέων, συζητήθηκε καταστατικό συνεργασίας και εκλέχθηκε το πανελλαδικό συντονιστικό διοικητικό συμβούλιο του δικτύου.

Επίσης η ΕΨΥΠΕ συμμετείχε σε συνάντηση φορέων που αναπτύσσουν προγράμματα και υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης στο δήμο Χαλανδρίου. Σημειώνεται ότι στον δήμο λειτουργούν δώδεκα υπηρεσίες ψυχικής υγείας από διάφορους φορείς του δημοσίου και του μη κερδοσκοπικού κοινωνικού τομέα. Στη πρώτη αυτή συνάντηση αναγνωρίστηκε η ανάγκη συνεργασίας των φορέων με σκοπό τη δημιουργία τοπικού δικτύου υπηρεσιών ψυχικής υγείας στο δήμο Χαλανδρίου.

Τέλος, η ΕΨΥΠΕ συμμετείχε σε συναντήσεις δημιουργίας δικτύου υπηρεσιών ψυχικής υγείας των Βορείων Προαστίων Αττικής (Δήμοι Βριλησίων, Μελισσίων, Κηφισιάς, Αμαρουσίου). Την πρωτοβουλία αυτή την είχε η εταιρεία ΕΠΑ-ΨΥ. Στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιήθηκε και κοινή συνάντηση φορέων ψυχικής υγείας με εκπροσώπους των προαναφερόμενων δήμων όπου αποφασίστηκε η δημιουργία συντονιστικής επιτροπής και χρονοδιάγραμμα κοινών δράσεων προαγωγής της ψυχικής υγείας στην περιοχή.

Ειδικότερα, η ΕΨΥΠΕ συμμε-

Αστέριος Κ. Φλιός



Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΑΝΑΓΚΩΝ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ - ΘΥΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Το φαινόμενο του εκφοβισμού (bullying) ή θυματοποίησης (victimization) αποτελεί μορφή επιθετικής συμπεριφοράς που εμφανίζεται κυρίως στη σχολική πραγματικότητα με σοβαρές επιπτώσεις στη διαδικασία της μάθησης. Συγκεκριμένα, ένας μαθητής εκφοβίζεται ή θυματοποιείται, όταν εκτίθεται επανειλημμένα και για αρκετό χρονικό διάστημα σε αρνητικές πράξεις άλλου ή άλλων μαθητών, που εκδηλώνονται ως μορφές βίας ή επιθετικής συμπεριφοράς. Ο εκφοβισμός ή θυματοποίηση μπορεί να πάρει διάφορες μορφές. Μεταξύ αυτών διακρίνουμε τις ακόλουθες:

α) λεκτικός εκφοβισμός, όπως πειράγματα, βροϊσμο, πειρακτικά ονόματα, σαρκασμοί, απειλές
β) κοινωνικός εκφοβισμός, όπως αποκλεισμός του παιδιού-στόχου από τη συμμετοχή του στις ομαδικές δραστηριότητες, και
γ) σωματικός εκφοβισμός ή βία, όπως χτυπήματα, σπρώξιμο κ.τ.λ. Κατά τη διάρκεια της επιθετικής συμπεριφοράς ή θυματοποίησης, ο θύτης που υπερτερεί σε σωματική, συναισθηματική ή και γνωστική δύναμη από το θύμα, έχει πρόθεση να πλήξει σοβαρά ή να δυσχεράσει το άλλο άτομο. Έτσι, αναπτύσσεται ανισορροπία δύναμης εξαιτίας της οποίας το θύμα είναι ανήμπορο να αμυνθεί ή να αντιδράσει, με αποτέλεσμα να εντείνεται η ανισότητα.

Έρευνες έχουν δείξει ότι περίπου το 15 % των μαθητών έχει βιώσει συμπεριφορές εκφοβισμού εντός του σχολικού περιβάλλοντος, οι οποίες παρατηρούνται συχνότερα στις ηλικίες από 8 έως 15 χρόνων. Οι μαθητές που προκαλούν εκφοβισμό νοιώθουν την ανάγκη να κυριαρχούν και να έχουν τον έλεγχο. Φαίνεται να ικανοποιούνται με την πρόκληση πόνου, παραμένουν τις περισσότερες φορές ψυχροί αδιαφορώντας για τα θύματά τους και συνήθως αποποιούνται των ευθυνών τους λέγοντας πως τα θύματα τους προκάλεσαν και γι' αυτό άξιζε να υποφέρουν. Από την άλλη, τα θύματα του εκφοβισμού, παρόλο που αναστατώνονται, σπάνια υπερασπίζονται τον εαυτό τους ή αντεπιτίθενται. Αντίθετα εκδηλώνουν συνήθως την ψυχική τους ένταση με απόσυρση, κλάμα, ή θυμό. Σύμφωνα με διάφορες μελέτες είναι δυνατό να παρουσιάσουν συμπτώματα κατάθλιψης και χαμηλής αυτοεκτίμησης, συμπτώματα σχολικής φοβίας ή ακόμα και δυσκολίες ύπνου, πονοκεφάλους και πόνο στομάχου σε μεγαλύτερο βαθμό από τα άλλα παιδιά.

Οι γονείς δηλώνουν συνήθως άγνοια για το πρόβλημα του εκφοβισμού και το συζητούν ελάχιστα με τα παιδιά τους. Οι μαθητές συχνά νοιώθουν ότι η παρέμβαση κάποιου ενήλικα είναι σπάνια και αναποτελεσματική, ενώ πιστεύουν πως το να συζητήσουν το πρόβλημα με κάποιον ενήλικα, θα αποτελέσει κίνητρο για να εισπράξουν περισσότερη βία από τους συμμαθητές τους. Συχνά αναφέρουν πως οι δάσκαλοι ή οι καθηγητές δεν συζητούν σχεδόν ποτέ στην τάξη τις συμπεριφορές εκ-

φοβισμού, ενώ επικρατεί η αντίληψη ότι κάποιες από αυτές, είναι συνήθως ανώδυνες και γι' αυτό είναι καλύτερο να αγνοούνται εκτός εάν ο λεκτικός ή ψυχολογικός εκφοβισμός καταλήξει σε σωματική βία-προσβολή.

Επομένως, η ανάπτυξη και εφαρμογή προγραμμάτων ευαισθητοποίησης και παρέμβασης που θα εμπλέκει όχι μόνο μαθητές αλλά και ομάδες ενηλίκων (εκπαιδευτικών και γονέων) καθώς και η ενίσχυση του ρόλου της ευρύτερης κοινότητας, κρίνεται ως ο πιο αποτελεσματικότερος τρόπος για την εξασφάλιση ενός ασφαλούς δικτύου σχέσεων στο σχολικό περιβάλλον, για τον έγκαιρο εντοπισμό και την ικανοποιητική αντιμετώπιση συμπεριφορών επιθετικότητας καθώς και για την ψυχοκοινωνική προσαρμογή των μαθητών.

Ενώ το φαινόμενο και οι συμπεριφορές του εκφοβισμού στα σχολεία έχει διερευνηθεί σε διάφορες Ευρωπαϊκές χώρες (με πρωτοστατούσες τις Σκανδιναβικές) μέσα από μελέτες και εφαρμογή προγραμμάτων παρέμβασης σε πρωτογενές και δευτερογενές επίπεδο, στην Ελλάδα παραμένει απροσδιόριστο ως προς τη συγκεκριμένη συμπτωματολογία και τις αναγκαίες της πληθυσμιακής ομάδας που εμπλέκεται σε τέτοια φαινόμενα (π.χ., εκπαιδευτικοί, γονείς, παιδιά). Επισημαίνεται επίσης ότι και στην Ελλάδα παρόλο που έχει διαπιστωθεί ότι οι ενήλικες (εκπαιδευτικοί ή/και γονείς) μπορεί να δείχνουν ένα βαθμό ευαισθητοποίησης στο να αναγνωρίσουν μορφές εκφοβισμού, αντιδρούν τιμωρητικά και με ασυνέπεια ή είναι διστακτικοί, όταν πρόκειται να παρέμβουν και να αναζητήσουν συνεργασίες, εφόσον δεν έχουν συγκεκριμένη εκπαίδευση ή ενημέρωση για τα θέματα αυτά. Πολύ περισσότερο εξάλλου δεν έχουν αναπτυχθεί προγράμματα διερεύνησης αναγκών ή παρέμβασης με συγκεκριμένες ομάδες στόχου με σκοπό την ευαισθητοποίησή τους για την καταγραφή και την αντιμετώπιση τέτοιων μορφών συμπεριφοράς.

Μέσα στα πλαίσια των ερευνητικών της δραστηριοτήτων, η ΕΨΥΠΕ υπέβαλε πρόταση στην Ευρωπαϊκή Ένωση για τη διερεύνηση του φαινομένου του εκφοβισμού-θυματοποίησης στα σχολεία στο πλαίσιο του προγράμματος Δάφνη Π-2005 που αφορά στην προώθηση δράσεων για την αντιμετώπιση της βίας εναντίον νέων ατόμων και γυναικών.

Η πρόταση προβλέπει διακρατική συνεργασία για την εφαρμογή διετούς προγράμματος διερεύνησης αναγκών και ευαισθητοποίησης ομάδων για την πρόληψη και αντιμετώπιση του φαινομένου του εκφοβισμού-θυματοποίησης στα σχολεία. Συγκεκριμένα, οι διακρατικοί εταίροι της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. που συμμετέχουν στην πρόταση είναι η Γερμανία (University of Lueneburg, Institute of Psychology), η Κύπρος (Mental Health Services, Nicosia-Ministry of Health; Educational Psychology Service-Ministry of Education and Culture) και η Λιθουανία (Vilnius University, Department of General Psychology).

Δήμητρα Γιαννακοπούλου

ΣΤΗΛΗ ΕΦΗΒΩΝ

«Η βία στα σχολεία»

Στους περισσότερους από εμάς ο όρος «βία στα σχολεία» μας φέρνει στο νου χαρακτηριστική σκηνή από την αξέχαστη ελληνική ταινία όπου για το σωφρονισμό των μαθητριών χρειάστηκε να χρησιμοποιηθεί βία κατά των κοριτσιών υπό την μορφή «χαστουκιών». Φυσικά σήμερα είναι αδύνατον να υποστηρίξουμε πως κυκλοφορεί βία με τέτοιον είδος μορφή στα σχολεία μας, αφού μια τέτοια χειρονομία θα ήταν κοινωνικά κατακριτέα και νομικά καταδικαστέα. Είναι προφανές πως τα τελευταία χρόνια οι σχέσεις μας με τους καθηγητές έχουν βελτιωθεί σημαντικά. Δυστυχώς όμως, φαίνεται πως χρησιμοποιούνται νέες, πιο «σύγχρονες» μέθοδοι επίπληξης των μαθητών. Συνήθως αρέσκονται στο να αποδίδουν στους μαθητές χαρακτηρισμούς και «ταμπέλες». Σύνθετες είναι επίσης το φαινόμενο όταν ο καθηγητής δεν μπορεί να συνεισφέρει ένα μαθητή, να τον απομακρύνει από το σύνολο της τάξης επιβαρύνοντας τον και με την απειλή της απουσίας. Τέλος, συχνός τρόπος σωφρονισμού είναι η ενημέρωση των γονιών ή της διεύθυνσης του σχολείου από τους οποίους ζητείται παρέμβαση σωφρονισμού, με αποτέλεσμα να προσομοιώνονται με «δικαστές» στα μάτια των εφήβων. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα ακόμα πιο δύσκολες σχέσεις μεταξύ καθηγητών και μαθητών, γονιών και παιδιών. Σίγουρα οι μέθοδοι αυτοί είναι λιγότερο επίπονοι σωματικά, αλλά φαίνεται πως ψυχολογικά έχουν μάλλον αρνητικές συνέπειες με αμφίβολα αποτελέσματα στον στόχο τους που θα έπρεπε να είναι να βοηθήσουν το μαθητή να καταλάβει και να διορθώσει τη συμπεριφορά του.

Διαμαντή Άννα
Α' Λυκείου

Ιωννίδειος Πρότυπος Σχολή



«Ο Κήπος με τα παραμύθια» ταξιδεύει στην Αίγυπτο

Κάιρο, Αλεξάνδρεια 8-13 Μαρτίου 2005



Το βιβλίο «Στον κήπο με τα παραμύθια» φαίνεται ότι έχει γίνει μια θαυμάσια αφετηρία για πολλές συνεργασίες, συνδημιουργίες και αφορμή για κοινωνική προσφορά και χαρά.

Μετά την τόσο επιτυχημένη πορεία των βιβλιοπαρουσιάσεων του χειμώνα στο χώρο πολιτισμού «ΤΕΧΝΟΠΟΛΙΣ» στο Γκάζι και το Πολιτιστικό Κέντρο «Δαΐς», η Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (ΕΨΥΠΕ) και η Ομάδα Τέχνης «Πάροδος», που έχει αναλάβει τη δραματοποίηση και ελεύθερη σκηνηκή απόδοση των παραμυθιών του βιβλίου μέσα από μια μικρή μουσική παράσταση, οργάνωσαν μια σειρά εκδηλώσεων στην Αίγυπτο, τόσο στο Κάιρο όσο και στην Αλεξάνδρεια για την ίδρυση και τη συμμετοχή των ελληνικών κοινοτήτων που ζουν εκεί.

Οι εκδηλώσεις ξεκίνησαν από το Δημοτικό Σχολείο της Αχίλλοπουλείου Σχολής στο Κάιρο, όπου μέλη της Ομάδας Τέχνης «Πάροδος» παρουσίασαν τους ήρωες του βιβλίου μέσα από θεατρικά παιχνίδια στους μαθητές του σχολείου.



Επόμενος σταθμός ήταν η Αλεξάνδρεια, σταθμός με την κυριολεκτική έννοια της λέξης, αφού η «Πάροδος» έχει εκεί μια συστηματική παρουσία τα τελευταία 11 χρόνια και αποτελεί σχεδόν μια «προέκταση» της σχολικής ζωής με τις θεατρικές και ψυχαγωγικές εκδηλώσεις που διοργανώνει σε συνεργασία με τα σχολεία της ελληνικής κοινότητας Αλεξάνδρειας.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο καλής συνεργασίας και αγάπης κινήθηκε η γνωριμία των μαθητών του δημοτικού σχολείου με τους συγγραφείς Αγγελική Βαρελλά και Βαγγέλη Ηλιόπουλο, την εικονογράφο Διατσέντα Παρίση και τη συγγραφέα - εικονογράφο Βάσω Ψαροδάκη που μας συνόδεψαν στην αποστολή. Οι δάσκαλοι του σχολείου είχαν ήδη, προς μεγάλη μας τιμή, προετοιμάσει τους μαθητές με παλιότερες ιστορίες

και βιβλία των δημιουργών από τη σχολική βιβλιοθήκη. Μάλιστα ήταν τόσο γλυκά η αγωνία των παιδιών γι' αυτήν την εμπειρία και είχαν «εντυφίσει» τόσο πολύ στο έργο των δημιουργών, που είχαν αποτυπώσει τις φευγαλέες τους από τις φωτογραφίες στα βιογραφικά των τελευταίων σελίδων του βιβλίου και φώναζαν τα ονόματά τους, καθώς τους έβλεπαν να περπατάνε στο προσκήνιο. Η γνωριμία των δημιουργών του βιβλίου «Στον Κήπο με τα παραμύθια» έγινε καλικά, μέσα από ένα ευχάριστο παιχνίδι όπου οι μαθητές, όταν χτύπαγε το κουδούνι, άλλαζαν τάξη. Ο στόχος αυτής της συνάντησης ήταν η γνωριμία με τα παιδιά, η κοινή δράση και η ενθάρρυνση της ομαδικής εργασίας και της προσωπικής έκφρασης. Η Διατσέντα και η Βάσω χρησιμοποίησαν το χρώμα. Ο Βαγγέλης έπαιξε με τα παιδιά μέσα από οπτικά ερεθίσματα. Η Αγγελική προσπάθησε να φτιάξει κάποιες ιστορίες με αφετηρία τυχαίες λέξεις. Επίσης από τα μέλη της «Παρόδου», Β. Καραμανίδου, Ε. Τζεβάρια και Ι. Κούτρα, μετά το πέρας των μαθημάτων των μαθητών του Δημοτικού, οργάνωθηκε εργαστήριο θεατρικής έκφρασης, κατασκευών και ζωγραφικής, με στόχο τη δημιουργία μιας μεγάλης κατασκευής - έκπληξης για την αποκριάτικη γιορτή που μοιράστηκαν με τα παιδιά του σχολείου. Κατασκευάστηκε ένας μεγάλος κροκόδειλος, αναφορά στο Νείλο, που τα μεγαλύτερα παιδιά τον φόρεσαν στην πλάτη τους και κινήθηκαν μέσα στη γιορτή, σαν ένα αποκριάτικο άρμα περιπολισμένο με σκηνηκές κατασκευές και ζωγραφικές αποτυπώσεις για το περιβάλλον.

Παράλληλα τα μέλη της ΕΨΥΠΕ, Καθ. Ι. Τσιάντης, Χ. Ασημόπουλος και Μ. Κορητικού συναντήθηκαν με τον Πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας της Αλεξάνδρειας κ. Χ. Κατσιμπρή καθώς και μέλη του Δ.Σ. και αντάλλαξαν απόψεις για τη μεγάλη σημασία που έχει για τον ελληνισμό να υπάρχει στενή επαφή με την Ελλάδα σε θέματα που έχουν σαν βάση τον πολιτισμό. Στη συνάντηση παρευρέθηκαν ο Γενικός Πρόεδρος της Ελλάδος στην Αλεξάνδρεια κ. Θ. Λαλάκος και ο Αντιπρόεδρος του Απόδημου Ελληνισμού κ. Σ. Ταμβάκης.

Το Σάββατο οι συγγραφείς και τα μέλη της ΕΨΥΠΕ επισκέφθηκαν το Κάιρο. Εκτός από την ξενάγηση από την πιο

«συστηματική» με φίλη Μαίρη Κάβουρα στο Αρχαιολογικό Μουσείο, ήρθαν σε επαφή με την αγωγή του μορφωτικού ακόλουθου της Ελλάδας κ. Μελαχρινούδη, με Αιγύπτιους εικονογράφους και συγγραφείς και αντάλλαξαν απόψεις για το παιδικό βιβλίο στις δύο χώρες και την τέχνη γενικότερα στον Οργανισμό Παιδικού Βιβλίου του Υπουργείου Πολιτισμού. Το ίδιο βράδυ το μουσικό σχήμα «Αλεξανδρινά Δοξάρια», που μας συνόδεψε μουσικά σε όλες τις δραστηριότητες, παρουσίασε έργα προκλασικών, κλασικών και σύγχρονων Ελλήνων, Αλεξανδρινών και ξένων συνθετών, στο Πολιτιστικό Κέντρο Αλεξάνδρειας σε συνεργασία με το Ίδρυμα Ελληνικού Πολιτισμού Αλεξάνδρειας. Η προσέλευση των Αλεξανδρινών, Ελλήνων και Αιγυπτίων, προκάλεσε νοσταλγία αλλά και ελπίδα για τις σχέσεις και την ανταλλαγή των πολιτισμών του ελληνικού και μουσουλμανικού στοιχείου, σχέσεις με δυναμική πολιτισμικής ανταλλαγής και αμοιβαιότητας.

Το βράδυ της Κυριακής πραγματοποιήθηκε η παράσταση «Στον κήπο με τα παραμύθια». Ήταν πολλά τα παιδιά που είχαν κρυφοκοιτάξει τις πρόβες τις προηγούμενες μέρες ή είχαν ανέβει στη σσηνή για να γνωρίσουν τα μουσικά όργανα της παράστασης και να δουν μερικά στιγμιότυπα από τη...ζωή των «ηρώων» των παραμυθιών. Με χαρά είδαμε ξανά τους ήρωες από τον...κήπο να ζωντανεύουν με μια ιταλική σσηνή με μπουκά, υποβολείο και χώρο για ορχήστρα, να απλώνουν τα ρούχα τους, να ψαρεύουν, να τραγουδάνε, να χορεύουν και να μοιράζονται με τους μικρούς μας Αλεξανδρινούς φίλους τα μουσικά των βιβλίων και του θεάτρου. Ο ενθουσιασμός και η συμμετοχή των παιδιών διαμόρφωσαν μια πολύ συγκινητική ατμόσφαιρα στην αίθουσα «Ιουλία Σαλβάγου», που γεμάτη ξανά με παιδιά και μεγάλους δικαίωσε την 50ετή μοναχική

νη των γονιών έκανε τα 50 παιδιά του ελληνικού σχολείου να φαίνονται πενταπλάσια.

Την Καθαρά Δευτέρα επισκεφτήκαμε το Ελληνικό Γηροκομείο. Οι περισσότεροι φιλοξενούμενοι του γηροκομείου, μάς υποδέχτηκαν στο σαλόνι και παρακολούθησαν μια μικρή μουσική συναυλία με δύο φωνές και πιάνο. Στο τέλος τραγουδήσαν μαζί μας τον «Μπάριμπα Γιάννη κανατά», το γνωστό πλακίωτο αποκριάτικο τραγούδι. Οι γηραιότεροι κρατούσαν το ρυθμό με το χέρι στο γόνατο. Τους προσφέραμε, κατά το ελληνικό έθιμο, μέλι και χαλβά.



Με τις εκδηλώσεις αυτές δόθηκε ένα στίγμα δημιουργικής προσφοράς από όλους όσοι λόγω της θέσης και της δυνατότητας που έχουν, μπορούν να αφιερώσουν λίγο χρόνο, χώρο και διαθέσιμότητα για τους άλλους. Για εμάς, τους ενήλικες, τέτοιες αποστολές λειτουργούν ληρωτικά, μιας και ο συμπτωματογενής χρόνος εργασίας, μάς φέρνει κοντά και μας βοηθά να προσδιορίσουμε με καθαρότητα τις προτεραιότητές μας και να αποκτήσουμε ζεστές σχέσεις με ανθρώπους τελείως διαφορετικούς από εμάς. Από την άλλη, η πολύχρονη παρατήρησή μας μας πόλη, όπως η Αλεξάνδρεια, που έχει κάνει μεγάλα άλματα στην υποδομή, την παιδεία, στις παροχές της, μας δημιουργεί μια διαφορετική ευθύνη για το ρόλο που μπορούμε να παίξουμε ως Έλληνες απέναντι σε έναν αναπτυσσόμενο πολιτισμό. Έτσι γυρίζοντας πίσω στην Αθήνα μας, είχαμε πολλά να σκεφτούμε και να πράξουμε.

- Η ταυτότητα της παράστασης.**
Σχεδιασμός και επιμέλεια: Η. Πίτσικας
Χορογραφία: Π. Αλέγγη
Μουσική σύνθεση: Γ. Σφυρής
Κοστούμια: Κ. Καϊφόγγου
Επιμέλεια κειμένων: Α. Αργύρη, Ε. Γεροκόστα
Εισαγωγή στην παράσταση: Τζ. Κακουδάκη
Στη σσηνή οι: Α. Αργύρη, Α. Βεργίνη, Μ. Δημητρίου, Μ. Δημητρίου, Μ. Κελέδη, Ρ. Καλλιπατσόγλου, Η. Πίτσικας, Ε. Τσαϊδή, Δ. Χατζηηλίας
Μουσικοί: Φωνή: Ι. Βρακατσέλη, φωνη-τενόρος: Δ. Σταυριανός, βιολοντσέλο: Γ. Γιοβάνος, βιολί: Ε. Γουβέλης, ζωντραμάτσος: Β. Ηλιάδη, πιάνο: Γ. Σφυρής.
Τεχνική υποστήριξη: Κ. Πετριανός, Χ. Χαριτόπουλος



Οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν υπό την αιγίδα των Ελληνικών Κοινοτήτων του Κάιρου και της Αλεξάνδρειας. **Χορηγός:** Κοινοφελές Ίδρυμα Αλεξάνδρως Σ. Ωνάσης

Τζωρτζίνα Κακουδάκη



ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ

Στο πλαίσιο της Διεθνούς Ημέρας Παιδικού Βιβλίου η ΕΨΥΠΕ σε συνεργασία με τον Πολιτισμικό Οργανισμό του Δήμου Αθηναίων διοργάνωσε για 4η συνεχή χρονιά μια σειρά από εκδηλώσεις στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου, αίθουσα «Κόντογλου» από 29 Μαρτίου – 2 Απριλίου 2005. Στόχος ήταν να φέρει το παιδί κοντά στο καλό παιδικό βιβλίο.



Φέτος οι εκδηλώσεις είχαν ως επίκεντρο το βιβλίο που εξέδωσε η ΕΨΥΠΕ «Στον κήπο με τα παραμύθια».

Οι συγγραφείς: Αγγελική Βαρελά, Βαγγέλης Ηλιόπουλος, Β. Φαράκη και οι εικονογράφοι: Λήδα Βαρβαρούση, Χρήστος Δήμος και Φιλομήλα Βακάλη-Συρογιαννοπούλου, οι οποίοι συμμετείχαν με τη δουλειά τους στο βιβλίο, παρουσίασαν τις δημιουργίες τους. Παράλληλα η Ομάδα Τέχνης «Πάροδος» ζωντάνεψε τους ήρωες των παραμυθιών μέσα από το θεατρικό παιχνίδι μαζί με

τα παιδιά των σχολείων που παρακολούθησαν τα δράματα καθώς και με την παράσταση που δόθηκε την τελευταία ημέρα των εκδηλώσεων.

Στο χώρο λειτούργησε έκθεση βιβλίου, όπου οι επισκέπτες μπορούσαν να ενημερωθούν και να αγοράσουν τα αγαπημένα τους βιβλία, καθώς και έκθεση εικονογράφων με τα έργα από το βιβλίο «Στον κήπο με τα παραμύθια».

Κατά την διάρκεια της 5ηήμερης εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε, στην αίθουσα «Α. Τρίτσης», παρουσίαση του παραπάνω βιβλίου με ομιλητές την Τζίνα Καλογήρου, επ. Καθηγήτρια Παν/μίου Αθηνών με θέμα «Αναγνωστικές περιπλανήσεις στον μαγικό κήπο των παραμυθιών» και της Πόλυς Βασιλάκη, συγγραφέα-εκπαιδευτικό με θέμα «Στην τάξη μας ... ο κήπος με τα παραμύθια» ενώ η Σύση Καπλάνη, παραγωγός του ΜΕΛΩΔΙΑ 99.2, συντόνισε τη συζήτηση και διάβασε αποσπάσματα από τα παραμύθια.

Το Σάββατο 2 Απριλίου, τελευ-



ταία ημέρα των εκδηλώσεων, μέσα σε μια αίθουσα που είχε κατακλυστεί από μικρούς και μεγάλους φίλους, δόθηκε η θεατρική παράσταση, η οποία μέσα από τα πολύχρωμα κουστούμια, τη μουσική, τα σκηνικά, τους ήρωές της μας μετέφερε στον μαγικό κόσμο των παραμυθιών.



Ανάμεσα στους θεατές και η Υπουργός Παιδείας και Θρησκευμάτων κα Μ. Γιαννάκου, η οποία δήλωσε "Στο πλαίσιο του νέου νόμου για την παιδεία και τον πολιτισμό, θα αναπτυχθούν παρόμοιες δράσεις οι οποίες βελτιώνουν την αντίληψη, τη θέση των παιδιών και κάνουν τη σχέση τους με το σχολείο πιο ευχάριστη.", ενώ ο Καθηγ. κος Ι. Τσιάντης αναφέρθηκε στο ότι το παιδικό βιβλίο διευκολύνει την ομαλή ανάπτυξη του παιδιού, καλλιεργεί τη φαντασία, τη δημιουργικότητα και την κοινωνική ευαισθησία του.

Στις εκδηλώσεις συμμετείχαν μαθητές από 12 σχολεία της Αττικής. Τις εκδηλώσεις παρακολούθησαν συνολικά 900 περίπου άτομα (γονείς, εκπαιδευτικοί, σπουδαστές ΑΕΙ, ΤΕΙ & ΙΕΚ).

Ευχαριστούμε πολύ την κα Α. Λουλέ, Πρόεδρο του Πολιτισμ-

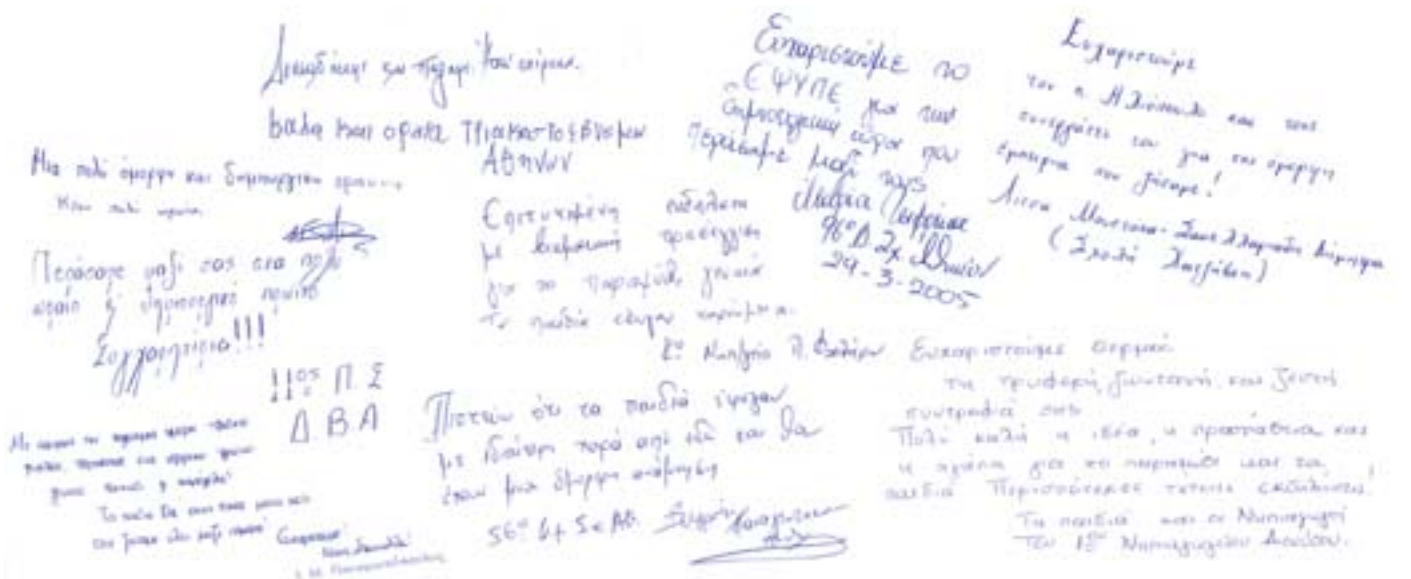


κού Οργανισμού για τη συνεργασία και την παρουσία της στις εκδηλώσεις μας, τους συγγραφείς και εικονογράφους τόσο για τη συμμετοχή τους όσο και για την πολύτιμη φιλία τους, τον Η. Πίτσικα και την Ομάδα Τέχνης «Πάροδος» για την εξαιρετική δουλειά τους, τις κυρίες Τ. Καλογήρου, Π. Βασιλάκη και Σ. Καπλάνη για την παρουσίαση του βιβλίου μας, τον Κ. Κοροζή για την έκθεση βιβλίου, τον Γ. Φουστέρη για τη δημιουργία του έντυπου υλικού, τις εταιρείες για τις προσφορές τους και βέβαια την εθελοντική ομάδα της ΕΨΥΠΕ για την πολύτιμη συμπαράστασή της.

Επίσης, ευχαριστούμε τον ΜΕΛΩΔΙΑ 99.2 FM, χορηγό επικοινωνίας και την ΟΙΝΟΗ χορηγό της εκδήλωσης.



Αποσπάσματα από το Βιβλίο Εντυπώσεων...





ΘΕΑΤΡΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ ΣΤΗΝ “ΑΡΙΑΔΝΗ”

Την Κυριακή 06/02/05, ήρθε στον Ξενώνα της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε “Αριάδνη” ο παιδικός θίασος της Μαρίας Ναυπλιώτου, που απαρτίζεται από γνωστούς και καλούς ηθοποιούς και ανέβασε το παιδικό έργο του Χρήστου Μπουζώτη “Η παράξενη αγάπη του αλόγου και της λεύκας”. Το βιβλίο αυτό έχει βραβευτεί στο διεθνή διαγωνισμό παιδικής λογοτεχνίας, “Pier Paolo Vergerio” (Padova).

Ο ερχομός τους έδωσε χαρά στους ενοίκους και στους καλεσμένους μας. Η προσέγγιση των ανθρώπων του θιάσου, ηθοποιών και τεχνικών ήταν εύστοχη και ευαίσθητη, καθώς αρχικά γνωρίστηκαν με το κοινό τους μέσα από το στήσιμο των σκηνικών και την κατασκευή διαφόρων αντικειμένων που στη συνέχεια χρησιμοποιήθηκαν στην παράσταση. Το έργο αφορούσε έναν φαινομενικά αταίριαστο έρωτα μεταξύ μιας λεύκας και ενός αλόγου που κανείς δεν μπορούσε να κατανοήσει αρχικά. Όλα τα ζώα του δάσους απορούσαν πώς ένα άλογο, από τη φύση του ελεύθερο να καλπάζει στις πιο μακρινές χώρες, αγάπησε μια λεύκα και πώς μια λεύκα, ριζωμένη για πάντα στη γη που τόσο πολύ αγαπούσε και δεν την άλλαξε με όλα τα ταξίδια του κόσμου, αγάπησε ένα άλογο.

Θα μπορούσε να παραπέμψει σε κοινωνικά στερεότυπα που δύσκολα αλλάζουν και στην προσπάθεια που χρειάζεται για να ενσωματωθεί η διαφορετικότητα κοινωνικά. Αυτό ισχύει πολύ περισσότερο αν το μεταφέρουμε σε θέματα ψυχικής ασθένειας, κοινωνικού στιγματισμού και περιθωριοποίησης των ψυχικά πασχόντων. Η εθελοντική προφορά των καλλιτεχνών αυτών μας συγκίνησε γιατί η παρουσία τους ήταν ουσιαστική. Μίλησαν, έπαιξαν και αφιέρωσαν χρόνο στους ενοίκους των Ξενώνων μας και η δική τους ανταπόκριση ήταν άμεση...

Μαρία Πανλάτου

Θεατρική παράσταση ενισχύει το Θεραπευτικό Ξενώνα Εφήβων «ΙΡΙΣ»



Την πολύ ενδιαφέρουσα παράσταση «Όταν ο λύκος είναι εδώ», μια μαύρη σουρεαλιστική κωμωδία του Κώστα Κατσουλάρη, που παίζεται στο θέατρο «ΣΗΜΕΙΟ», από την Ιωάννα Μακρή, το Γεράσιμο Δεστούνη και τον Αυγουστίνο Ρεμούνδο, παρακολούθησαν στις 27/2/2005 φίλοι και συνεργάτες της Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (ΕΨΥΠΕ), αφού οι συντελεστές της την προσέφεραν για την ενίσχυση των προγραμμάτων της. Η σκηνοθεσία του Νίκου Διαμαντή υπήρξε ευρηματική σ' αυτή τη λοξή, φευγάτη παρωδία των ανθρωπίνων σχέσεων και της εμμονής των σύγχρονων κοινωνιών στην ανασφάλεια.

Στο τέλος της παράστασης θεατές και συντελεστές αντάλλαξαν τις απόψεις τους σε μια πολύ ζεστή ατμόσφαιρα στο φουαγιέ του θεάτρου εκφράζοντας την επιθυμία τους για ανανέωση της συνάντησης στον τόσο φιλόξενο χώρο τους.

Τσικνοπέμπτη στο Κοινοτικό Σπίτι “ΑΡΙΑΔΝΗ”

Η αρχή του Τριωδίου γίνεται κυρίως αισθητή την Πέμπτη της Κρεατινής, τη λεγόμενη Τσικνοπέμπτη. Είναι η ημέρα που ο καθένας, και ο πιο φτωχός «θα τσικνίσει τη γωνιά του», όπως λένε. Κάτι θα ψήσει στη φωτιά και η τσίκνα από το ψημένο κρέας, χοιρινό ή άλλο, θα μοσχοβολήσει τον αέρα. Έτσι, το απόγευμα της 3ης Μαρτίου οι ένοικοι και οι θεραπευτές της ΕΨΥΠΕ συγκεντρώθηκαν στο Κ.Σ. “Αριάδνη”. Το κλίμα ήταν πολύ ευχάριστο, καθώς δόθηκε σε όλους η ευκαιρία να ξαναειπωθούν ύστερα από πολύ καιρό. Ο χορός και το τραγούδι είχαν τον πρώτο λόγο, ενώ όλοι γεύτηκαν τη μεγάλη ποιότητα κρεατικών που ψήθηκαν στα κάρβουνα. Η εορταστική ατμόσφαιρα έγινε εντονότερη με την αποκριάτικη διακόσμηση του Ξενώνα αλλά και με τις αποκριάτικες στολές και το μασκάρεμα των θεραπευτών και των ενοίκων. Το κέφι κρατήθηκε αμείωτο μέχρι το βράδυ ενώ, όταν έφτασε η στιγμή να αποχωρήσουν οι καλεσμένοι, όλοι ευχήθηκαν να οργανωθεί ξανά τον χρόνο μια τέτοια ωραία γιορτή. Και του χρόνου λοιπόν...



Χατζηϊωαννίδης Γιώργος

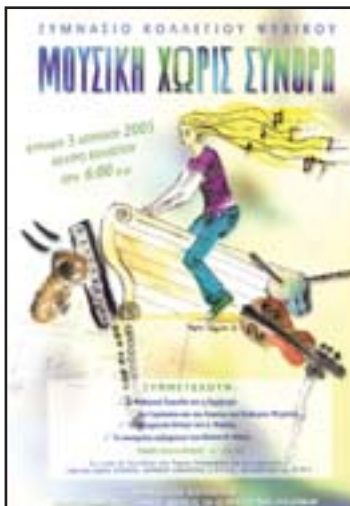
«Ένας κόσμος χωρίς σύνορα»

Το Γυμνάσιο του Κολεγίου Ψυχικού διοργάνωσε ένα διήμερο πολύπτυχων εκδηλώσεων στις 3 & 4 Απριλίου 2005 με κεντρικό θέμα: «Ο πολιτισμός και η αναζήτηση της σύγχρονης ταυτότητας της Ευρώπης».

Η ατζέντα του διήμερου περιελάμβανε και το ρόλο των μη Κυβερνητικών Οργανώσεων στη σύγχρονη ευρωπαϊκή πραγματικότητα. Προσκλήθηκαν και συμμετείχαν πέντε μη κυβερνητικές οργανώσεις: ΕΨΥΠΕ, Γιατροί χωρίς Σύνορα, Διεθνής Αμνηστία, ACTION AID Ελλάς, WWF.

Οι εκπρόσωποι αυτών των οργανώσεων είχαν την ευκαιρία να παρουσιάσουν την ταυτότητα της οργάνωσης και να τοποθετηθούν σε συγκεκριμένες ερωτήσεις των μαθητών που αφορούσαν α) στην κατάσταση που βρίσκεται σήμερα η χώρα μας στον τομέα που η κάθε οργάνωση δραστηριοποιείται και β) στη σύγχρονη μορφή του εθελοντισμού στα πλαίσια της κοινωνίας των πολιτών στη χώρα μας. Η εκπρόσωπος της ΕΨΥΠΕ κ. Μ. Καραγεώργου είχε την ευκαιρία να αναφερθεί και στην Αγωγή της Κοινότητας σε θέματα ψυχικής υγείας αναφέροντας ως χαρακτηριστικό παράδειγμα το σχολείο, όπου οι παρεμβάσεις, έχουν καθοριστικά αποτελέσματα για την αλλαγή της στάσης και της νοσηρότητας των πολιτών απέναντι στους ψυχικά ασθενείς.

Μ. Καραγεώργου



ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

• Στον **Ηλία Πίτσικα** και την **Ομάδα Τέχνης «Πάροδος»** για τη βράβευσή τους από τον Κύκλο Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου με το Βραβείο ΠΑΤΑΚΗ σε ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΩΣΙΑΣ 2005.

Η Ομάδα Τέχνης «Πάροδος» είναι μια ομάδα παιδαγωγών και καλλιτεχνών, που ασχολείται συστηματικά επί πολλά χρόνια με την ψυχαγωγία και την ευαισθητοποίηση των παιδιών δια μέσου του παιχνιδιού και του θεάτρου.

• Στη **Φωτεινή Στεφανίδη** για τη βράβευσή της από τον Κύκλο Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου για την εικονογράφηση του βιβλίου του Χρήστου Μπουζώτη «Κουδούνια με πατάτες στο φούρνο».

• Στον **Ευγένιο Τριβιζά** και τη **Βάσω Παράκη** για την υποψηφιότητά τους για το Βραβείο Άντερσεν.



13 χρόνια προσφοράς της Εθελοντικής Ομάδας της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε

Στις 20 Μαρτίου 2005 η Εθελοντική Ομάδα της ΕΨΥΠΕ, κάλεσε σε απογευματινό τσάι στο Ξενοδοχείο Esperia Palace, γνωστούς και φίλους με στόχο την ενημέρωση και τη γνωριμία τους με τα προγράμματα της ΕΨΥΠΕ, για τη στήριξη του έργου της, την εξάπλωση της ιδέας του εθελοντισμού και την ένταξη νέων μελών στην Εθελοντική Ομάδα.



Κεντρικός ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο κ. Λάζαρος Παπαγεωργίου, Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας Εθελοντών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων. Προβλήθηκε ταινία με τις δραστηριότητες της ΕΨΥΠΕ, που σχολίασαν η κα Μαίρη Κρητικού, Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων της ΕΨΥΠΕ και ο κος Αχιλλέας Βασιλικόπουλος Υπεύθυνος του Κοινωνικού Σπιτιού «ΘΕΤΙΣ».

Ακολούθησε μουσικό πρόγραμμα. Η κα Αθηνά Λιβανοπούλου έπαιξε σόλο στο πιάνο τρία κλασικά κομμάτια, ενώ μέλη της χορωδίας «Μουσική Αργώ» με Δ/ντή τον κ. Παντελή Γούσα, Μαέστρο του Εθνικού Ωδείου Περιστερίου, μας κράτησαν συντροφιά με νοσταλγικά έντεχνα ελαφρά τραγούδια.

Η προσέλευση φίλων και γνωστών ήταν πολύ μεγάλη, το κέφι και η διάθεση της Εθελοντικής Ομάδας μεταδόθηκε σε όλους τους καλεσμένους και η εκδήλωση μετά τις ομιλίες, εξελίχθηκε με τη βοήθεια των μουσικών σε πραγματικό γλέντι.

Ευχαριστούμε όλους τους φίλους που τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωσή μας.

Ευχαριστούμε τον κ. Λάζαρο Παπαγεωργίου για την τόσο ζωντανή ομιλία του για τη σημασία του εθελοντισμού και το μέλλον του στη χώρα μας.

Ακόμα ευχαριστούμε τους ενοίκους και το προσωπικό των

ενσωμάτωσης ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες και την οικονομική ενίσχυση του έργου της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε και αφετέρου στη στήριξη του έργου των Ξενώνων και των ενοίκων τους.

Το 2004 ήρθαν σε επαφή μαζί μας περίπου 30 άτομα με αίτημα την εθελοντική τους προσφορά στο φορέα.

Προκειμένου η δράση των εθελοντών να γίνεται συντονισμένα και η προσφορά τους να είναι ουσιαστική και αποτελεσματική, πραγματοποιούνται τακτές συναντήσεις με την υπεύθυνη της εθελοντικής ομάδας κα. Ε. Μαλτέζου.

Η σύφιξη των σχέσεων, η καλή συνεργασία των μελών, ο καταμερισμός της εργασίας, η συνέπεια και η υπευθυνότητα στην ανάληψη των καθηκόντων τους, η αναγνώριση και ο σεβασμός του κάθε μέλους για οποιαδήποτε δυνατότητά του για προσφορά, είναι αντικείμενο των ομαδικών συναντήσεων.

Συγκεκριμένα, η εθελοντική ομάδα συμμετείχε ενεργά σε όλες τις κεντρικές εκδηλώσεις της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε (σύνολο 18 εκδηλώσεις).

Η συμμετοχή της εθελοντικής ομάδας αφορούσε τόσο στις εργασίες προετοιμασίας των εκδηλώσεων (μεταφορά εντύπων, διάθεση εισιτηρίων, προετοιμασία χώρου), όσο και στην πραγματοποίησή τους (υποδοχή καλεσμένων, διανομή εντύπων, πώληση αντικειμένων, οργάνωση και εξυπηρέτηση μπουφέ). Σημαντικό είναι να αναφερθεί ότι οι εθελοντές αναλαμβάνοντας πρωτοβουλία, οργάνωσαν και υλοποίησαν χριστουγεννιάτικη δωροαγορά για τους σκοπούς της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

Η δράση των εθελοντών για τη στήριξη του έργου των Ξενώνων σχετίζεται με την κάλυψη συγκεκριμένων αναγκών τους, όπως: συνοδεία ενοίκων, μουσική εκπαίδευση εφήβων ενοίκων, οργάνωση δραστηριοτήτων, ενημέρωση της κοινότητας για μετεγκατάσταση Ξενώνα (ΘΕΤΙΣ), επίβλεψη και φροντίδα ενοίκων την περίοδο των θερινών διακοπών, βοήθεια στη διοργάνωση γιορτών. Γενικά, η συμβολή των εθελοντών στη στήριξη του έργου της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε για το 2004 ήταν ουσιαστική και αποτελεσματική.

Αναγνωρίζοντας τη χρησιμότητα των εθελοντών στις Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, παραμένει βασικός μας στόχος η ενίσχυση και ενδυνάμωση του εθελοντισμού στην Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

Μ. Καραγιώργου

Ξενώνων της ΕΨΥΠΕ που παρ α β ρ ε θ η κ α ν στην εκδήλωσή μας.

Για το μουσικό πρόγραμμα ευχαριστούμε: την κα Αθηνά Λιβανοπούλου, τον κ. Παντελή Γούσα, Δ/ντή της χορωδίας «ΜΟΥΣΙΚΗ ΑΡΓΩ», τα μέλη της χορωδίας κα Ανδροπούλου Χριστιάνα, κ. Βερόνη Χρήστο, κ. Κατή Θεόδωρο, κ. Πανταζόπουλο Νίκο, κ. Φραγκούλη Νίκο (κιθάρα) και κ. Καριαντινίδη Νίκο (μπουζούκι).

Τέλος ευχαριστούμε το Μουσικό Οίκο ΝΙΚΟΤΙΑΝ για την ευγενική προσφορά του πιάνου.

Τον κ. Άλκη Τσιάντη για την τεχνική υποστήριξη της εκδήλωσης.

Τον κ. Διαγόρα Χρονόπουλο για τις προσκλήσεις του Θεάτρου Τέχνης που διέθεσε για τη λαχειοφόρο αγορά, καθώς και τις εθελόντριες για τα δώρα που πρόσφεραν.

Ελένη Μαλτέζου



Απολογισμός εθελοντικής δράσης στην Ε.Ψ.Υ.Π.Ε

Η δράση των εθελοντών στην Ε.Ψ.Υ.Π.Ε στοχεύει αφενός στην οργάνωση και στήριξη των εκδηλώσεων για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα κοινωνικής ένταξης και αφετέρου στην ενσωμάτωση ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες και την οικονομική ενίσχυση του έργου της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε και αφετέρου στη στήριξη του έργου των Ξενώνων και των ενοίκων τους.

Το 2004 ήρθαν σε επαφή μαζί μας περίπου 30 άτομα με αίτημα την εθελοντική τους προσφορά στο φορέα.

Προκειμένου η δράση των εθελοντών να γίνεται συντονισμένα και η προσφορά τους να είναι ουσιαστική και αποτελεσματική, πραγματοποιούνται τακτές συναντήσεις με την υπεύθυνη της εθελοντικής ομάδας κα. Ε. Μαλτέζου.

Η σύφιξη των σχέσεων, η καλή συνεργασία των μελών, ο καταμερισμός της εργασίας, η συνέπεια και η υπευθυνότητα στην ανάληψη των καθηκόντων τους, η αναγνώριση και ο σεβασμός του κάθε μέλους για οποιαδήποτε δυνατότητά του για προσφορά, είναι αντικείμενο των ομαδικών συναντήσεων.

Συγκεκριμένα, η εθελοντική ομάδα συμμετείχε ενεργά σε όλες τις κεντρικές εκδηλώσεις της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε (σύνολο 18 εκδηλώσεις).

Η συμμετοχή της εθελοντικής ομάδας αφορούσε τόσο στις εργασίες προετοιμασίας των εκδηλώσεων (μεταφορά εντύπων, διάθεση εισιτηρίων, προετοιμασία χώρου), όσο και στην πραγματοποίησή τους (υποδοχή καλεσμένων, διανομή εντύπων, πώληση αντικειμένων, οργάνωση και εξυπηρέτηση μπουφέ). Σημαντικό είναι να αναφερθεί ότι οι εθελοντές αναλαμβάνοντας πρωτοβουλία, οργάνωσαν και υλοποίησαν χριστουγεννιάτικη δωροαγορά για τους σκοπούς της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

Η δράση των εθελοντών για τη στήριξη του έργου των Ξενώνων σχετίζεται με την κάλυψη συγκεκριμένων αναγκών τους, όπως: συνοδεία ενοίκων, μουσική εκπαίδευση εφήβων ενοίκων, οργάνωση δραστηριοτήτων, ενημέρωση της κοινότητας για μετεγκατάσταση Ξενώνα (ΘΕΤΙΣ), επίβλεψη και φροντίδα ενοίκων την περίοδο των θερινών διακοπών, βοήθεια στη διοργάνωση γιορτών. Γενικά, η συμβολή των εθελοντών στη στήριξη του έργου της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε για το 2004 ήταν ουσιαστική και αποτελεσματική.

Αναγνωρίζοντας τη χρησιμότητα των εθελοντών στις Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, παραμένει βασικός μας στόχος η ενίσχυση και ενδυνάμωση του εθελοντισμού στην Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

Μ. Καραγιώργου

**Η προσπάθειά μας αποδίδει...
...με τη δική σας συμμετοχή!**



Οι οικοδομικές εργασίες για το μόνιμο χώρο, στον οποίο θα στεγαστούν ο Θεραπευτικός Ξενώνας Εφήβων «ΙΡΙΣ» και το Εκπαιδευτικό Κέντρο (Βαρναδώνος & Πιτυούντος, Λαμπρινή) συνεχίζονται με ταχείς ρυθμούς.

Συμμετέχετε και εσείς σ' αυτή την προσπάθεια καταθέτοντας στους αριθμούς λογαριασμού:

• **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΕΛΛΑΔΟΣ: 106/296024-90
• **ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΕΛΛΑΔΟΣ: 017 01 026000 74
• **ALPHA BANK:**
214-00-2002-000774

Ευχαριστούμε τις παρακάτω εταιρείες, οι οποίες μας διέθεσαν τα προϊόντα τους για τις ποικιλίες δραστηριοτήτων μας:

- 3E COCA-COLA
- KRAFT FOODS HELLAS A.E.
- Μέλι «Αττικής»

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΑ ΔΩΡΑ ΤΟΥΣ:

- Φαρμακείο Κ. Κουτσοβούλου
- Θέατρο ΚΑΡΟΛΟΣ ΚΟΥΝ
- ΕΘΝΙΚΗ ΛΥΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ
- INTERSPORT
- ΔΑΝΑΟΣ Αφού Γεωργιόπουλοι
- BODY SHOP
- HABITAT
- PARFUMS CHRISTIAN DIOR HELLAS
- ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
- ΠΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
- ΠΑΕ ΑΕΚ
- SUPERFAST FERRIES
- ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ
- Κ & Φ ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ
- Α. Κοκονέτσι

ΔΩΡΗΤΕΣ

Β. ΒΟΥΤΕΡΑΚΟΥ - Ι. ΜΙΤΣΙΔΗ Μ. ΚΑΚΙΟΥΖΗ - Γ. ΚΟΒΑ - Ε. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ - ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΣΤΟΥΔΗ - Μ. ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΥ Μ. ΚΑΛΛΑΣ - Ι. ΚΩΒΑΙΟ & ΟΙΚ.ΒΕΡΓΙΩΤΗ - ΟΙΚ. ΜΠΑΡΑΛΑ Γ. ΓΑΒΑΛΑ - ΕΥΑΓΓ. ΚΩΒΑΙΟ ΔΗΜ. ΚΩΒΑΙΟ - ΣΤΕΛΛΑ ΚΩΒΑΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗ ΠΑΝΟ - ΟΙΚ.ΚΟΜΗ Θ. ΠΑΝΘΟΥΡΗ, Δ. ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ, Δ.ΔΕΚ - ΒΒΔΟ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ Ζ. ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΥ - Ι. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΕ - ΦΟΡΟΥΜ ΤΣΩΝ ΚΥΝΗΓΩΝ e-artemis - Μ. ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ - Μ. ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΥ ΟΙΚ. ΗΛ. ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ & Α. ΧΑΣΑΠΗ - Σ. ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ - ΠΑΠΑΣΤΑΥΡΟΥ, ΔΩΡΕΑ ΑΠΟ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ ΒΙΡΓ. ΜΑΝΤΟΥΒΑΛΟΥ Α. ΚΑΡΚΟΥΛΑ - ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΣΙΔΗΡ/ΚΩΝ ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΠΑΝ. ΟΜΟΣΠ.ΣΙΔΗΡ/ΚΩΝ ΔΩΡΕΑ ΑΠΟ SONY HELLAS ΑΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ



Από τους γονείς στα παιδιά
Parents on Children

23-25 Σεπτεμβρίου, 2005
September 23-25, 2005

Divani Caravel
Αθήνα • Athens

Οι επιπτώσεις της ψυχικής διαταραχής των γονέων στα παιδιά
The impact of parental mental illness on their children

www.parentschildren.gr

Φορείς Οργάνωσης

Παιδοψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδων "Αγία Σοφία"
Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος
Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.)

Co-organizers

Department of Child Psychiatry, Athens University Medical School, "Aghia Sophia" Children's Hospital
Hellenic Society of Child and Adolescent Psychiatry
Association for the Psychosocial Health of Children and Adolescents (A.P.H.C.A.)

CONGRESS ORGANIZER



C&C INTERNATIONAL
C&C International SA
Conventions & Congresses
16 Paratissou St.,
151 25 Athens, Greece
Tel.: +30 210 6889 100,
Fax: +30 210 6844 777
<http://www.cnc.gr>

MEMBER OF I.A.P.C.O.
(International Association
of Professional Congress Organizers)

Certified by ISO 9001:2000

